

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
発行責任者 理事長 正田 信夫
〒739-2105 東広島市高屋町檜山 267-1
TEL 082-493-8751
FAX 082-493-8752
E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
URL <http://shiratorikai.com>

この度の西日本豪雨災害によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族の皆さまにお悔やみを申し上げます。また、被災した方々に心よりお見舞いを申し上げます。

一日も早い復旧と、被災された方々が日常生活に戻れるよう、職員一同心よりお祈り致しております。

～ 西日本豪雨災害 今後に生かしていくために ～

今回の災害を経験し、皆さんにはどんな影響があったでしょうか。今後に生かしていくためにも、どんなことに困り、不安を感じたかを利用者に聞きました。

- ・「道路状況等により、通院しなければいけない日に通院することができなかったので、薬がもらえるか不安だった。」
- ・「お金の管理が苦手なため、昼・夜と配食弁当を頼んでいたが、災害後配達してもらえなかった。お金の管理も含めて全て自分でしなければいけなくなり、精神的にかなりしんどく調子を崩してしまった。」
- ・「自宅にテレビ等がなく、こんな大変なことになっているとは分からず外出してしまった。何もなくて良かったけど、何かあったらと考えただけで怖いです。」
- ・「一人暮らしをしています。特別警戒警報が出た時、避難した方がいいのか誰にも相談できずパニックになりました。」

お話を聞かせていただく中で、やはり医療に関する不安や困りごとが多くありました。

通院・服薬についての不安を話してくださった方は、かかりつけの病院へは受診できませんでしたが主治医に相談し、近くの薬局でお薬を処方してもらうことができたそうです。

その際には、ご自身がどのようなお薬を飲んでいるのか等の情報が必要になってくるので、お薬手帳をいつも分かるところに置いておく、財布等に薬名・量を記載したメモを入れておく等をし、平日頃から自分がどのような薬を飲んでいるのか把握しておくことが大切です。

今回のような災害等の事情により受診が難しい場合は、すぐに主治医やソーシャルワーカーに相談してみてください。また、緊急時の対応について事前に主治医や支援者等に相談しておくのも良いでしょう。

災害直後は、医療の面だけに限らず、生活のことに関しても色々な困りごとや不安が出てくると思います。災害時の不安を少しでも軽減するためにも、ご家族やご友人、支援者等と対応について話をし、いざという時のための準備をしておきましょう。

豪雨や地震等災害が起きた時は、避難状況や道路状況等の状況は刻々と変化していきます。なるべくタイムリーに情報収集し迅速に行動することができるよう、ラジオ等を常備したり、今できることをしていきたいと思います。

(河原)



<7月 しらとり会ミーティング 報告>

7月17日(火)しらとり会4階(食堂) 利用者19名 職員8名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望は4件ありました。

- ① 「かき氷を出して欲しい」
- ② 「そろそろ今年もかき氷を食べたいです。お願いします」
⇒シロップを購入し次第、販売することとなりました。(※販売しています)
- ③ 「まほろばの利用者がなかよしの休憩時間にタバコを吸ってもいいのではないかと。故意にしているわけではないので」
⇒以前のしらとり会ミーティングでも話が出ましたが、強制ではなくお願いということで、まほろばの利用者も喫煙してもいいことを確認しました。
- ④ 「個人に声で集中して攻撃する人がいる」
⇒しらとり会ミーティングチームより、「以前にも話が出ましたが、職員に相談することとなっています。また、『しらとり会利用者心得』は修正中のため、出来次第、皆さんに見てもらいます。」との返答がありました。

(2) 落とし物について

職員より、「前回のミーティングから今回までの落とし物は、1点(現金:1円)でした。心当たりのある方は職員までお願いします。」との報告がありました。

(3) 8月のレクリエーションについて

レクリエーション委員より、「8月25日(土)、しゃぶ葉東広島フジグラン店にバイキングを食べに行きます。皆さんの参加をお待ちしています。詳細は、2階に掲示されているポスターをご覧ください。」とのお知らせがありました。(※3面もご覧ください。)

(4) 静養室の利用について

職員より、「静養室の片付けをした時、何度かエアコンが付けたままになっていました。静養室を利用される方は、エアコンのスイッチを消して退室してください。」とのお願いがありました。

(5) トイレの掃除中の表示について

前回のミーティングで、「トイレのドアに掃除中の看板を準備してほしい」との要望がありました。この件に関して、所長より、「2,3か所のお店で探してみましたが、見つからなかつたため作ります。」との報告がありました。

※次回のしらとり会ミーティングについては、3面をご覧ください。

<しらとり会 活動報告>

平成30年6月16日~平成30年7月15日(備考は利用者の人数)

月 日	内 容	備考
6/18(月)	女子会	3名
	東広島市消防署 査察	
6/20(水)	広島県精神障害者支援事業所連絡会 相談支援部会 出席	
	東広島市自立支援協議会 精神保健福祉 部会 出席	
6/26(火)	評議員会	

月 日	内 容	備考
7/4(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	6名
7/10(火)	第2回ふれあいコンサート実行委員会 出席	






～ 精神保健福祉士実習に来られた県立広島大学の勝田さんの感想です ～

5・6月の間の8日間、まほろばで実習させていただきました。利用者の皆さん、実習ではいつも温かく接していただき本当にありがとうございました。まほろばでのお話やゲーム、なかよしでの作業、訪問等を通して関わらせていただき、それぞれの方が目標や思いをもって過ごされているということ学びました。地域での生活の中で、目標や楽しみがあるということは、その人にとって心の支えやモチベーションになるのだと強く感じました。このことから、個々の思いを大切にしながら、目標に向かって今何が出来るか一緒に考えていくことが支援において大切だと考えました。日数は8日間でしたが、多くの方々と関わることができ、内容の濃い充実した実習となりました。この実習で学んだことを将来働く際に活かせるよう、今後も頑張りたいと思います。

(県立広島大学 勝田奈津子)

地域生活支援センターまほろば

	8月11日(土) 10:00 ~ 13:00 2階(フロア)	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やし中華 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・費用は300円以内です。 ・申込締切は8月10日(金)12時まで。 ・<u>お米はいりません。</u> ・お問い合わせは、担当(山本)まで。
	8月25日(土) 9:30 ~ 11:30 東広島運動公園(現地集合)	<ul style="list-style-type: none"> ・参加費は24円(保険代) ・申込締切は、8月22日(水)17時まで。 ・お問い合わせは、担当(藤井)まで。 	
<h3>レクリエーション</h3> <p>～肉を食べて夏をのりきろう～</p>  <p>【日 程】8月25日(土) 11:20 ~ 13:00 【場 所】しゃぶ葉東広島フジグラン店(現地集合:東広島市西条町御園宇4302) 【参加費】2,100円(内訳:食事代、飲み物代、保険代) 【申込締切】8月17日(金)16時まで</p> <p>※お問い合わせは、担当(河原)まで。</p>			

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

【8月のしらとり会ミーティング】

○日時: 8月7日(火) 13:00 ~

○場所: しらとり会 4階(食堂)

お申し込みは不要です。
 当日の参加をお待ちしています。

ピアサポート活動

私は、今回、「ストレスの軽減方法」についての演習を担当しました。リラクゼーション法として、漸進的筋弛緩法と自律訓練法を実施しました。(Y.Y.)

- ・キネシクス(動作学)の基礎になっている事がよく理解出来る講義で素晴らしいの一言です。今度はTPOに応じたいい意味での偽りの感情の作り方を学びたいです。(加藤忠男)
- ・思うことは大変ですね、想念次第ということがある。続けることが大切ですよー。(前山繁博)
- ・ゆっくり息を吸うとかゆっくり息を吐くのは難しいです。(MIKU)
- ・労働災害や交通事故の背景に睡眠の問題があることが多いという事を初めて知り、考えさせられました。ストレスを軽減するという考え方も、完璧を求めていなくて良いと思いました(T.I.)



～8月の「フレンド・グループ」ミーティング～

○日時: 平成30年8月1日(水) 13:00 ~ 14:00

○場所: しらとり会 4階(食堂)

○内容: 「防災対策について」について他



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【平成 30 年 8 月 1 日(水) ～ 平成 30 年 9 月 1 日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
			8/1	2	3	4
《まほろば》			パン販売 「フレンド・グループ」			
《なかよし》			ミーティング			
生活訓練事業	プチクッキング				プチクッキング	休み
B型事業			地方情報誌配布作業 健診会場設営作業	チラシ配布作業		休み
5	6	7	8	9	10	11
閉館日			パン販売		大掃除	ミニ昼食会 山の日 (まほろばは聞いています)
	プチクッキング					プチクッキング
		地方情報誌配布作業 清掃作業	地方情報誌配布作業 清掃作業 健診会場設営作業			
12	13	14	15	16	17	18
閉館日	お盆休み・閉館日					
					プチクッキング	休み
				チラシ配布作業		休み
19	20	21	22	23	24	25
閉館日			パン販売			フットサル レクリエーション
	プチクッキング				プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業 健診会場設営作業	チラシ配布作業	工賃支給日	休み
26	27	28	29	30	31	9/1
閉館日			パン販売			
	プチクッキング				プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業 健診会場設営作業	地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み

*7月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

- ・職員会議：8月7日(火)・21日(火)・28日(火)
- ・広島国際大学より精神保健福祉士実習：8月6日(月)～8月31日(金)

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：平成30年6月16日～平成30年7月15日

- 【ボランティア】 早川美恵子様 堀川美幸様
 【物品等寄付】 木原様 匿名2名
 ㈱さくらや様

