

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 正田 信夫
 〒739-2105 東広島市高屋町檜山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 URL <http://shiratorikai.com>

ヘルプマーク・ヘルプカードについて

皆さん、ヘルプマークとヘルプカードをご存じでしょうか？広島県では障害のある方を支える「あいサポート運動」の取り組みとして、平成 29 年 9 月 8 日からヘルプマーク・ヘルプカードの無償配布が開始されました。今月の通信 1 面ではこのヘルプマーク・ヘルプカードについて皆さんにお伝えします。

○ヘルプマーク・ヘルプカードとは…

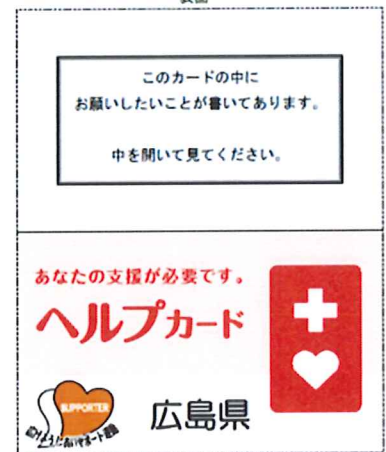
外見から分からなくても援助を必要としている（義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方など）ことを知らせ、援助が得やすくなるよう、「ヘルプマーク」をストラップにより、カバンなどに装着します。

ヘルプカードには、実際に配慮を受ける際に、どのようなことを理解し、配慮してもらうかについて記しておきます。

・ヘルプマーク (参考)



・ヘルプカード^{表面} (参考)



○どのような時にヘルプマーク・ヘルプカードを活用できるのでしょうか？

(電車、バスの中)

席を譲ってもらう等の配慮を知らせることができます。また優先座席に座ることなども、ヘルプカードで知らせることができます。

(駅・商業施設)

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが難しい場合に、周囲に知らせることができます。

(災害時)

災害時に安全に避難するための支援を必要としていることを知らせることができます。

○配布窓口（東広島市内）

・東広島市障害福祉課、西部東厚生環境事務所で受け取ることができます。

* 無料での配布です。家族や代理人での受け取りも可能です。身分証などの提示は不要です。

裏面

氏名	(男・女)		
住所			
生年月日	年 月 日	血液型 (型)	
連絡先	- -	Rh + -	
緊急連絡先	()		
障害名・病名等			
かかりつけ医療機関			
住	- -	(主治医)	
理解・援助・配慮等をお願いしたいこと			

実際に精神障害のある方が、ヘルプマークをバッグに付けていたことで、電車内で席を譲ってもらう配慮をしてもらったという話を聞きました。広島では昨年からはまり、これから普及していくと思われませんが、災害などの緊急時や、日常生活で困った時の備えとしても役に立つのではないかと思います。

関心を持たれた方はぜひ職員にご相談ください。

(藤井)



<8月 しらとり会ミーティング 報告>

8月7日(火)しらとり会4階(食堂) 利用者20名 職員8名 実習生1名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望はありませんでした。

(2) 水分補給について

利用者より、「暑い日が続くので、水分をこまめに摂りましょう。」との呼びかけがありました。

(3) まほろば(フロア)の利用の仕方について

利用者より、「使用した椅子は机の中に入れてください。」とのお願いがありました。

(4) 電動自転車の駐輪場について

利用者より、「駐輪場に電動自転車を止められると通常の自転車が動かしにくいので、バイクと同じ駐輪場に停めるのはどうでしょうか。」との提案がありました。話し合いの結果、バイクと同じように自動販売機の前に停めることとなりました。

(6) トイレトペーパーの使用について

職員より、「芯なしのトイレトペーパーを使っています。もうこれ以上使えないと思ったら、取り外して2階事務所まで持って来てください。」とのお願いがありました。

(5) 大掃除について

職員より、「8月10日(金)13時~14時、大掃除を行います。皆様のご協力をお願いします。」とのお知らせがありました。(※終了しました。ご協力ありがとうございました。)

(5) 落し物について

職員より、「前回のミーティングから今回までの間に、現金の落し物がありました。心当たりのある方は、2階事務所までお願いします。」との報告がありました。

(6) 避難訓練及び救急講習について

所長より、「毎年9月と3月の2回の実施を予定しています。9月は、この度の大雨の影響で消防署も救急体制のため、消防署と相談して調整します。」とのお知らせがありました。

(6) まほろば(フロア)のお茶と冷蔵庫の利用について

①「お茶を飲もうとしたら無くなっている時があるので、早めに補充しておいてほしい。」

→なるべく早めに補充します。

②「まほろばのお茶を自分のペットボトルに入れる人がいる。」

→外作業のある時は各自で用意してください。

③飲み物を冷蔵庫に入れる際は、その日に飲むものだけを持って来てください。

(6) かき氷の販売について

利用者より、「かき氷に練乳をかけたいです。」との要望がありました。話し合いの結果、練乳を購入し、希望者に販売することとなりました。

※次回のしらとり会ミーティングについては、3面をご覧ください。



<しらとり会 活動報告>

平成30年7月16日~平成30年8月15日(備考は利用者の人数)


月日	内容	備考
7/17(火)	しらとり会ミーティング	19名
7/20(金)	東広島市障害者委託相談支援事業代表者会議 出席	
7/21(土)	フットサル	1名
7/23(月)	おりょうりクラブ	4名
7/26(木)	賀茂精神医療センター盆踊り 出店	
7/30(月)	女子会	3名

月日	内容	備考
8/1(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	6名
8/6(月)	広島国際大学より精神保健福祉士実習(~8/31まで)	
8/7(火)	しらとり会ミーティング	20名
8/8(水)	東広島市自立支援協議会 精神保健福祉部会 出席	
8/10(金)	大掃除	20名
8/11(土)	ミニ昼食会	5名

地域生活支援センターまほろば

 <p>ミニ昼食会</p>	<p>9月8日(土) 10:00 ~ 13:00 2階(フロア)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・サラダ ・ご飯 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・費用は300円以内です。 ・申込締切は9月7日(金)12時まで。 ・<u>お米を1合持ってきてください。</u> ・お問合わせは、担当(山本)まで。
 <p>フットサル</p>	<p>9月29日(土) 9:30 ~ 11:30 東広島運動公園(現地集合)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・参加費は24円(保険代) ・申込締切は、9月26日(水)17時まで。 ・お問合わせは、担当(藤井)まで。 	

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。



【9月のしらとり会ミーティング】

○日時：9月12日(水)13:00 ~

○場所：しらとり会 4階(食堂)

お申し込みは不要です。
当日の参加をお待ちしています。

精神保健福祉士実習に来られた広島国際大学の尾添友香さんの感想です。

この度は、平成30年8月6日から8月31日までの15日間、精神保健福祉士の実習をさせて頂きました。利用者の皆様のお話や過ごされている様子や、しらとり会ミーティングに参加させて頂いて、まほろばは色々な方の色々な考え方のある中で、お互いに良い時間を過ごすことができるように、皆様で作り上げてこられた唯一無二の大切な場所であるということを感じました。たくさんお話をしてくださったり、訪問を受けてくださったり、困っていることに気付いて声を掛けてくださったりと皆様には本当に良くして頂き、たくさんのお話を学ばせて頂きました。皆様に教えて頂いたことをしっかりとこれから生かして参りたいと思います。職員の皆様、利用者の皆様に温かく迎えて頂いたこと、心から感謝しております。ありがとうございました。

(広島国際大学 尾添友香)

ピアサポート活動

先月、演習担当したピアサポーターの本川さんからです。

○災害に関する演習のまとめ

- ・ハザードマップで自宅近くの危険区域や付近の避難所への経路を確認しておくこと。
- ・避難所では市の担当者に自分の病気のことを伝えるようにすること。

○演習を終えて

雨量や河川水位等は、NHKのデータ放送で確認できる等、ミーティングの参加者に伝えることができたように思います。



～9月の「フレンド・グループ」ミーティング～

- 日時：平成30年9月5日(水) 13:00 ~ 14:00
- 場所：しらとり会 4階(食堂)
- 内容：「介護の方法について」他



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【平成 30 年 9 月 1 日(土) ～ 平成 30 年 9 月 30 日(日)】

日	月	火	水	木	金	土
						9/1
《まほろば》						
《なかよし》						
生活訓練事業						休み
B型事業						休み
2	3	4	5	6	7	8
閉館日			パン販売 「フレンド・グループ」 ミーティング			ミニ昼食会
	プチクッキング				プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業 清掃作業	地方情報誌配布作業 健診会場設営作業	チラシ配布作業 清掃作業		休み
9	10	11	12	13	14	15
閉館日			パン販売			
	プチクッキング				プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業 健診会場設営作業	チラシ配布作業		休み
16	17	18	19	20	21	22
閉館日	敬老の日 (まほろばは開いています)		パン販売			
	休み				プチクッキング	休み
	休み	地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業 健診会場設営作業	チラシ配布作業		休み
23-30	24	25	26	27	28	29
閉館日 (秋分の日)	振替休日 (まほろばは開いています)		パン販売			フットサル
	休み				プチクッキング	休み
	休み	工賃支給日 地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業 健診会場設営作業	チラシ配布作業		休み

*8月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

- ・職員会議：9月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
- ・広島国際大学より精神保健福祉士実習：9月3日(月)～9月27日(木)

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：平成30年7月16日～平成30年8月15日

- 【ボランティア】 早川美恵子様 堀川海菜美様 堀川美幸様
 【物品等寄付】 貫名宏宣様 前山繁博様 匿名2名
 (株)さくらや様

