

SHIRATORI

~Information~

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 正田 信夫
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
<http://shiratorikai.com>

~ ゴールデンウィークの過ごし方について ~

今年のゴールデンウィークは、人によっては4月27日(土)~5月6日(月)の10連休と長い休みになっています。利用者さんからも「連休はどうやって過ごそうか・・・。皆はどうやって過ごすのだろうか」との声がありました。

そこで、今回はしらとり会の利用者や職員に過ごし方について聞いてみました。

【外に出て・・・する】

- 「湧永庭園に行ってみます」
- 「ショッピングセンターで買い物をします」
- 「近所の山に登ります」
- 「家の手伝い(田植え)をします」
- 「県外に家族と旅行を考えています」
- 「草取りをします」
- 「まほろばへ行こうと思います」
- 「ワークセンターなかよしの開所日は、作業をしに行きます」
- 「外国語の勉強を図書館へ行って勉強しようと思います」
- 「絵画の展示会に出展するので、その準備と片付けをします」



【家、部屋の中で・・・する】

- 「腹筋やストレッチをして、体作りをします」
- 「カープ中継のある日はテレビでカープを応援します」
- 「家でごろごろしてテレビを見るかゲームをして過ごします」
- 「録画してたまっている映画、ドラマを一気に見ます」
- 「長編マンガを読みます」
- 「読みたかった小説をゆっくり読みます」
- 「衣替えをします」
- 「部屋の掃除をします」



「ワークセンターなかよし」開所日・・・5月1日(水)、5月2日(木)
 「地域生活支援センターまほろば」開所日・・・4月29日(月)~5月4日(土)、5月6日(月)
 開所時間は、「ワークセンターなかよし」「地域生活支援センターまほろば」ともに、8時30分~17時です。

既に予定を入れている方もいれば、どうしようかと悩んでいる方もいらっしゃいました。フラワーフェスティバルや呉みなと祭りなど、ゴールデンウィークはイベントが多くあります。普段気になっていてもできていない草取り、部屋の掃除や、読みたかった小説やたまっている映画やドラマを見るなど、時間がある時にしかできないことをこの連休を活かすのもいい方法ではあると思いました。まだゴールデンウィークまで時間がありますので、身近なことでピックアップしていくのも良いのではないのでしょうか。

(藤井)



<3月 しらとり会ミーティング 報告>

3月15日(金)しらとり会4階(食堂) 利用者16名 職員6名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望は、1件ありました。

「カップラーメンの容器を捨てる時は、容器を洗って欲しい」

⇒洗って捨てることとなりましたので、皆さんのご協力をお願いします。

(2) 花見について

レクリエーション委員より、「4月6日(土)、鏡山公園で花見をします。皆さんの参加をお待ちしています。」とのお知らせがありました。(※詳細は3面をご覧ください。)

(3) 避難訓練について

所長より、「3月25日に避難訓練を行います。小雨の場合は決行しますが、雨天の場合は延期します。」とのお知らせがありました。

(4) 落とし物について

職員より、「前回から今回のミーティングまでに落とし物は、2点(現金)でした。心当たりのある方は、職員に声を掛けてください。」との報告がありました。

(5) 平成31年度事業計画(案)について

所長より、平成31年度事業計画(案)の説明がありました。





<しらとり会 活動報告>

平成31年2月16日~平成31年3月15日(備考は利用者の人数)


月日	内容	備考
2/16(土)	ミニ昼食会	2名
2/18(月)	川崎医療福祉大学より見学	
	女子会	3名
2/19(火)	東広島市自立支援協議会 収入アップネットワーク 出席	
2/20(水)	東広島市自立支援協議会 精神保健福祉部会 出席	
2/21(木)	東広島市自立支援協議会 NETZ 東広島 出席	
	高屋地域関係者ネットワーク協議会 出席	
2/25(月)	東広島市自立支援協議会「地域生活支援システム運営部会」出席	

月日	内容	備考
3/1(金)	広島県精神障害者支援事業所連絡会 交流会反省会	2名
3/2(土)	ピアサロンこころ	2名
3/6(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	5名
3/8(金)	平成30年度第2回精神障害者地域生活支援検討会 出席	
	平成30年度第2回障害者等委託相談支援事業所代表者会議 出席	
3/9(土)	ミニ昼食会	3名
3/11(月)	女子会	3名
3/12(火)	院内茶話会たんぽぽ(AOI 広島病院にて)	3名
3/15(金)	しらとり会ミーティング	16名

地域生活支援センターまほろば

レクリエーション (花見)	【日 時】4月6日(土) 11時30分～14時 【場 所】鏡山公園(11時30分に橋の上に集合) (雨天時は、12時にしらとり会4階(食堂)に集合) 【参加費】・お弁当持参の方は保険代25円のみ ・注文される方はお弁当代+保険代25円 *お弁当のカタログを用意しています。注文・確認は担当までお願いします。 【参加申込とお弁当注文の締切】4月2日(火)17時30分まで *4月5日(金)12時の時点の天気予報で開催場所を決定します。 【お問い合わせ】担当(河原)まで	
フットサル	【日 時】4月20日(土) 9時30分～11時30分 【場 所】東広島運動公園(現地集合) 【参加費】24円(保険料) 【申込締切】4月17日(水)12時まで 【お問い合わせ】担当(藤井)まで	
ミニ昼食会	平成31年4月より、ミニ昼食会の開催月を奇数月(5月・7月・9月・11月・1月・3月)に変更します。5月につきましては、『SHIRATORI～Information～』5月号でお知らせします。	

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。


しらとり会 ミーティング	【日 時】4月12日(金)13時～ 【場 所】しらとり会4階(食堂) *お申し込みは、不要です。	
-----------------	--	---

ピアサポート活動

〔 2019年度の「フレンド・グループ」ミーティングで行う年間計画です。 〕

月	内 容
2019年 4月	発表「自分が目指すピアサポーター」
5月	ホームページ作成(案)について
6月	発表「家族との関係・地域で生活するには」
7月	演習「思想を持って行動する」
8月	演習「防災について(普段から気を付けること)」
9月	演習「依存症について」

月	内 容
10月	演習「働きたくなるようなピアサポーターとは」
11月	演習「DVについて」
12月	演習「法律から見るデイケア」
2020年 1月	4月に発表した目標に対する振り返り
2月	「フレンド・グループ」全体の振り返り
3月	2020年度の年間計画(案)について

「フレンド・グループ」 ミーティング	【日 時】4月3日(水)13時～14時 【場 所】しらとり会4階(食堂) 【内 容】発表「自分が目指すピアサポーター」他	
-----------------------	--	---



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【平成31年4月1日(月)～平成31年5月4日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
	4/1	2	3	4	5	6
《まほろば》			パン販売 「フレンド・グループ」			
《なかよし》			ミーティング			
生活訓練事業					プチクッキング	休み
B型事業		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業 清掃作業	チラシ配布作業 清掃作業		休み
7	8	9	10	11	12	13
閉館日			パン販売		しらとり会 ミーティング	
						休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
14	15	16	17	18	19	20
閉館日			パン販売			フットサル
					プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		開所日
21	22	23	24	25	26	27
閉館日			パン販売			
					プチクッキング	休み
	健診会場設営作業	地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	チラシ配布作業 工賃支給日		休み
28	29	30	5/1	2	3	4
閉館日	昭和の日 (まほろばは開いています)	国民の休日 (まほろばは開いています)	新天皇即位日 (まほろばは開いています)	国民の休日 (まほろばは開いています)	憲法記念日 (まほろばは開いています)	みどりの日 (まほろばは開いています)
	開所日 (個別対応)	休み	休み	休み	開所日 (個別対応)	休み
	休み	休み	開所日	開所日	休み	休み

*3月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

・職員会議：4月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)

・ワークセンターなかよしは、4月20日(土)、5月1日(水)、5月2日(木)を開所し、作業を行います。

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：平成31年2月16日～平成31年3月15日

【ボランティア】 早川美恵子様

【物品等寄付】 上本浩二様 貫名宏宣様 中村伸一様 HN様 匿名8名
 ㈱さくらや様

