

SHIRATORI

~Information~

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 正田 信夫
 〒739-2105 東広島市高屋町檜山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 http://shiratorikai.com

～ 豪雨災害への備えについて ～

西日本豪雨災害から一年がたちました。災害直後に日頃からの備えの重要性を痛感された方も多かったと思います。

そこで、今回は、実際にどのような備えをされているか、しらとり会の利用者の方に、豪雨災害への備えについてアンケートをとらせていただきました。(回答数 22)

- ① 大雨や台風等で避難情報を発令する時に、警戒レベルを用いて発令することを知っていますか。
(知っている 18・知らない 4)
- ② ハザードマップを見たことがありますか。
(見たことがある 11・見たことがない 11)
- ③ 自宅の近くのハザードマップについて知っていますか。
(知っている 6・知らない 16)
- ④ 自宅の最寄りの避難所を知っていますか。
(知っている 12・知らない 10)
- ⑤ 非常用持ち出し袋を用意していますか。
(用意している 0・用意していない 22)
- ⑥ その他、どんな防災の取り組みをされていますか。

・ハザードマップは、まだ見たことはないが、自分の近くのハザードマップは見ておこうと思います。
 ・飲料水を用意している。・各班で電話連絡をしている。
 ・今は、何の取り組みもしていないが、できれば避難をするようにしたい。

アンケートの結果、非常用持ち出し袋を用意されていない方が全員でしたので、「非常用持ち出し袋」について紹介します。

「非常用持ち出し袋」には、身の安全を守るための必要な道具を入れます。

- 具体的には・・・
- ・非常食
 - ・懐中電灯
 - ・携帯電話、スマホの予備電池
 - ・飲料水
 - ・緊急連絡先のメモ
 - ・常備薬
 - ・健康保険証のコピー
 - ・障害者手帳のコピー
 - ・お薬手帳のコピー
 - ・携帯ラジオ(電池)
 - ・処方箋のコピー
 - ・タオル
 - ・カイロ
 - ・お金(紙幣、100円玉、10円玉など)
- 等



※袋は、リュックサックのような、担いで走って逃げられる袋を選びましょう。

私も、非常用持ち出し袋をまだ用意していない一人ですが、これを機会に準備をし、速やかに避難指示がでたら逃げられるよう準備をしていきたいと思います。

今回アンケートにご協力してくださいました方、ありがとうございました。(藤野)



<7月 しらとり会ミーティング 報告>

7月8日(月)しらとり会4階(食堂) 利用者20名 職員6名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望はありませんでした。

(2) 8月に行なうバーベキューについて

レクリエーション委員より、「8月10日(土)12時から14時、しらとり会4階(食堂)で、バーベキューを行います。皆さんの参加をお待ちしています。」とのお知らせがありました。

(※詳細は3面をご覧ください。)

(3) ウォーキングクラブについて

利用者より、「体重を減らすために、最初は10分コースから始めるウォーキングの個人企画を考えています。皆さんどうですか。」との提案がありました。参加者から、作業時間との兼ね合いがあるため、昼休憩にしてはどうか等の意見がありました。結局、企画を練り直し、来月のミーティングで再提案することとなりました。

(4) 夏の大掃除について

所長より、「8月9日(金)13時から14時まで大掃除をします。皆さんのご協力をお願いします。」とのお知らせがありました。

(5) パソコン・タブレット講習の案内について

所長より、「先月のミーティング案内した講習についてです。ITサポートセンターより、今年度、パソコン講習は難しく、タブレット講習を提案されました。講習は1回のみ(9月2週日以降)、定員5名、iPadを貸して貰えます。希望者は今週中に職員に声を掛けてください。」とのお知らせがありました。

(※希望者の受付は締め切りました。)

(6) 自動販売機のBIGBOSSの売上について

所長より、ビックカフェオレとビッグアイスコーヒー、それぞれの売上報告がありました。

(7) 落とし物について

職員より、「前回から今回のミーティングまでの落とし物はありませんでした。」との報告がありました。

(8) 災害時のアンケートについて

職員より、「通信8月号1面で災害時について掲載するにあたって、皆さん、アンケートのご協力をお願いします。」との話がありました。

(※アンケートの受付は終了しました。)



<しらとり会 活動報告>

令和元年6月16日～令和元年7月15日(備考は利用者の人数)


月 日	内 容	備考	月 日	内 容	備考
6/19(水)	広島県精神障害者支援事業所連絡会 相談支援部会 出席		7/3(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	6名
6/20(木)	東広島市自立支援協議会 NETZ 東広島 出席		7/5(金)	東広島市自立支援協議会 精神保健福祉部会 出席	
6/21(金)	生活サポーターミーティング		7/6(土)	ピアサロンこころ	3名
6/22(土)	フットサル	3名	7/8(月)	しらとり会ミーティング	20名
	広島県精神障害者支援事業所連絡会 第10回交流会(i宮島)	3名	7/9(火)	東広島市自立支援協議会 権利擁護研修会 参加	
6/24(月)	女子会	3名		家族のつどい	
6/25(火)	評議員会				
6/26(水)	おりょうりクラブ	7名			



地域生活支援センターまほろば

<p>フットサル</p> 	<p>【日 時】8月17日(土) 9時30分～11時30分 【場 所】東広島運動公園 【参加費】24円(保険料) 【申込締切】8月9日(金) 12時まで 【お問い合わせ】担当(藤井)まで</p>
<p>ミニ昼食会</p>	<p>8月はいりません。 9月については、来月の通信に掲載します。</p>
<p>レクリエーション (バーベキュー)</p> 	<p>【日 程】8月10日(土) 【スケジュール】 【場 所】しらとり会 4階(食堂) 12:00 集合・準備 【参加費】1000円(食材) 12:15 開会のあいさつ・食事開始 【申込締切】8月8日(木) 16時まで 13:30 食事終了・片付け ☆ 会費も締切までにお支払いください。 14:00 閉会のあいさつ ☆ 飲み物とご飯は各自で用意してください。 【お問い合わせ】担当(河原)まで</p>

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

<p>しらとり会 ミーティング</p>	<p>【日 時】8月8日(木) 13時～ 【場 所】しらとり会 4階(食堂) ※お申し込みは、不要です。</p>	<p>皆さんの参加を お待ちしております。</p>	
-------------------------	--	-------------------------------	---


ピアサポート活動

ピアサポーターのMIKUさんより、
 『「フレンド・グループ」ミーティングで自分が頑張りたいこと』です。

私は、心配症で本当に大丈夫か不安に思ってしまったたり、ブリーチが入ってうまくしゃべれないけど、自分の気持ちを自分の言葉で伝えられるよう次の3つを頑張りたいです。

- ・読み書きを何回も練習すること。
- ・緊張しないで何回も練習すること。
- ・何度も読んでつまらないようにすること。

(MIKU)

<p>「フレンド・グループ」 ミーティング</p>	<p>【日 時】8月7日(水) 13時～14時 【場 所】しらとり会 4階(食堂) 【内 容】演習「防災について(普段から気を付けること)」 他</p>	
-------------------------------	--	---



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【令和元年8月1日(木)～令和元年8月31日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
				8/1	2	3
《まほろば》						
《なかよし》						
生活訓練事業						休み
B型事業				チラシ配布作業	清掃作業	開所日
4	5	6	7	8	9	10
閉館日			パン販売 「フレンド・グループ」 ミーティング	しらとり会 ミーティング	大掃除	レクリエーション (パーベキュー)
						休み
	清掃作業	地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
11	12	13	14	15	16	17
閉館日	山の日 (まほろばは開いています)	お盆休み (閉館日)	お盆休み (閉館日)	お盆休み (閉館日)		フットサル
	休み					休み
	休み					健診会場設営作業のみ 休み
18	19	20	21	22	23	24
閉館日			パン販売			
						休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業	工賃支給日	休み
25	26	27	28	29	30	31
閉館日			パン販売			
						休み
	健診会場設営作業	地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		開所日

*7月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

- ・職員会議：8月6日(火)・20日(火)・27日(火)
- ・8月14日(水)は、健診会場設営作業のみ行います。
- ・ワークセンターなかよしは、8月3日(土)、31日(土)を開所します。
- ・広島国際大学より精神保健福祉士実習：8月19日(月)～9月11日(水)

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和元年6月16日～令和元年7月15日

【ボランティア】 早川美恵子様 堀川美幸様

【物品等寄付】 中村伸一様 ㈱さくらや様 匿名5名

