

# SHIRATORI

## ~Information~

発行 社会福祉法人しらとり会  
 発行責任者 理事長 正田 信夫  
 〒739-2105 東広島市高屋町檜山 267-1  
 TEL 082-493-8751  
 FAX 082-493-8752  
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp  
 http://shiratorikai.com

### ~ 「#7119 救急相談電話」を知っていますか ~

9月9日は「救急の日」です。今回は救急の日になみ、「#7119」についてご紹介します。

「#7119」とは、急な病気やけがをした際、「救急車を呼ぶか」「今すぐ病院に行った方がいいかどうか」など判断に迷った場合に、相談員から電話でアドバイスを受けることができる救急相談サービスのことです。

平成31年1月28日より、広島広域都市圏が実施する救急医療の電話相談事業として、救急相談センター広島広域都市圏「#7119」が始まりました。

\*対象エリア：[広島県] 東広島市、広島市、呉市、竹原市、廿日市市、安芸高田市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町 [山口県] 岩国市、和木町

24時間体制で電話相談を通じて、病院やけがの症状を把握したうえで、看護師が次のようなアドバイスをしてくれます。

- (1) 救急車を要請するか、自分で医療機関に行くか、様子を見てもよいかなどを助言
- (2) けがなどに対する応急手当の方法を助言
- (3) 適切な診療科目と医療機関を案内

◆「迷うような症状の急病」の例として・・・

- ・発熱や頭部外傷、嘔吐や吐き気
- ・めまい、ふらつき      ・腹痛      等

◆ 受付時間： 24時間 365日

◆ 電話番号： 局番なしの#7119

\*つながらない場合・・・ 082-246-2000

◆ 相談料金： 無料（※ただし、通話料は相談者の自己負担です）

※対応できない相談

- ・健康相談      ・医薬品情報に関すること
- ・セカンドオピニオンに関すること      等



※ こんな時は、ためらわず119番へ

- ・ろれつがまわらない      ・突然片方の指に力が入らなくなる      ・急な息切れや呼吸困難
- ・胸が締め付けられる      ・いつもと違う、様子がおかしい      等

(参考資料：東広島市のホームページ)

今回、「#7119」についてご紹介しましたが、私自身知りませんでした。

緊急相談サービスを知り、いつもと様子が違う時、救急車を呼んだ方がよいか、明日まで待って病院へ行く方がよいか迷った際には相談できるため、不安が解消され心強いと思いました。

(福居)



## <8月 しらとり会ミーティング 報告>

8月8日(木)しらとり会4階(食堂) 利用者16名 職員6名

### (1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望は2件ありました。

- ①「トイレに消臭スプレーを置いて欲しい」  
⇒話し合いの結果、特に臭いが気になる1階と3階のトイレに消臭剤を2個置くこととなりました。
- ②「駐車場を広くしていただけませんか」  
⇒所長より、「土地がなく難しいので、なるべく車間をつめて駐車してください。」との返答がありました。

### (2) キッチン三角コーナーについて

利用者より、「三角コーナーに氷が捨ててある時があります。ゴミ集めの時に広告で包むと水浸しになってしまうので三角コーナーに捨てないでほしいです。お茶パックも絞って捨てて欲しいです。」との要望がありました。この要望を受け、職員で協議し、三角コーナーのゴミをポリ袋に入れることとなりました。

### (3) 夏の大掃除について

所長より、「8月9日(金)13時から14時まで大掃除をします。皆様のご協力をお願いします。」とのお知らせがありました。(※終了しました。皆様のご協力をありがとうございました。)

### (4) 金銭の貸し借りについて

利用者より、「お金の貸し借りをしている人がいるのでやめましょう。」との呼びかけがありました。

### (5) タブレット講習の案内について

所長より、「9月13日(金)13時から行うこととなりました。あと2名の受け入れが可能ですので、希望者は職員に声を掛けてください。」とのお知らせがありました。(※締め切りしました。)

### (6) 落とし物について

職員より、「前回から今回のミーティングまでの落とし物は1件(カード)ありました。心当たりのある方は、職員に声を掛けてください。」との報告がありました。

### (7) 避難訓練と救急講習について

所長より、「避難訓練と救急講習を9月に行う予定です。詳細が決まり次第、掲示します。」とのお知らせがありました。

## <しらとり会 活動報告>



令和元年7月16日～令和元年8月15日(備考は利用者の人数)

月日	内容	備考
7/16(火)	東広島市障害者委託相談支援事業所代表者会議 出席	
7/22(月)	女子会	3名
7/25(木)	令和元年度(第1回)広島中央うつ・自殺対策医療連携検討会 出席	
	賀茂精神医療センター盆踊り 出店	
7/26(金)	第2回精神障害者地域生活支援検討会 出席	
	広島県精神障害者支援事業所連絡会 第10回交流会 反省会 出席	1名
	東広島市自立支援協議会就労部会 出席	
7/27(土)	フットサル	4名
7/29(月)	広島県精神障害者支援事業所連絡会 広島県・広島市との懇談会 出席	


月日	内容	備考
7/29(月)	おりょうりクラブ	8名
8/1(木)	西条北民生委員児童委員(四つ葉会) 見学	
8/2(金)	東広島市自立支援協議会 精神保健福祉部会 出席	
8/7(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	6名
8/8(木)	しらとり会ミーティング	16名
8/9(金)	大掃除	17名
8/10(土)	レクリエーション(バーベキュー)	11名



## 地域生活支援センターまほろば

<p>フットサル</p> 	<p>【日 時】9月28日(土) 9時30分～11時30分                  【場 所】東広島運動公園                  【参加費】24円(保険料)                  【申込締切】9月25日(水) 12時まで                  【お問い合わせ】担当(藤井)まで</p>
<p>ミニ昼食会</p> 	<p>【日 時】9月14日(土) 10時00分～13時00分                  【場 所】しらとり会4階(食堂)                  【メニュー】炊き込みご飯、豚肉の生姜焼き、味噌汁                  【参加費】300円(材料費)                  【申込締切】9月13日(金) 12時まで                  【お問い合わせ】担当(山本)まで</p>


\*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

<p>しらとり会 ミーティング</p>	<p>【日 時】9月11日(水) 13時～                  【場 所】しらとり会 4階(食堂)                  ※お申し込みは、不要です。</p>	<p>皆さんの参加を お待ちしております。</p>	
-------------------------	---	-------------------------------	--

## ピアサポート活動

ピアサポーターの加藤さんから、「先月の演習(災害について)を受けて学んだこと」です。

- ・災害とは何であろうか。
  - ・人的災害、物的災害、自然災害、法律・制度・政策災害いろいろとある。
  - ・我々精神障害者にとって一番やっかいなのが、人的災害つまりコミュニケーション災害である。
  - ・自然災害の時もコミュニケーションが上手に取れなければ命を落とす危険性はすこぶる高くなる。
  - ・普段からコミュニケーションの訓練を相当程度、しておく必要がある。
  - ・では解決方法は1つしかない。
  - ・いつまでも同じ人に同じ支援はしない事だ。
  - ・この人はこれが出来ないからと言って、ずっと同じ支援をしている職員がいるが、支援と言うものは出来るようにする事を大前提としている事は紛れもない事実である。
  - ・障害者が出来ないと決めつける支援は、職員の紛れもない妄想であって、職員が生活する為に出来ないと決めつけるのは、人権侵害である。
  - ・追い詰めると人間力を発揮する。
- (加藤忠男)

<p>「フレンド・グループ」 ミーティング</p>	<p>【日 時】9月4日(水) 13時～14時                  【場 所】しらとり会 4階(食堂)                  【内 容】演習「依存症について」 他</p>	
-------------------------------	--	---



## 地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【令和元年9月1日(日)～令和元年10月5日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2	3	4	5	6	7
《まほろば》			パン販売 「フレンド・グループ」 ミーティング			
《なかよし》						
生活訓練事業						休み
B型事業		清掃作業 地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	清掃作業 チラシ配布作業		休み
8	9	10	11	12	13	14
閉館日			パン販売 しらとり会 ミーティング			ミニ昼食会
						休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
15	16	17	18	19	20	21
閉館日	敬老の日 (まほろばは開いています)					
	休み					休み
	休み	地方情報誌配布作業	健診会場設営作業	チラシ配布作業		作業日
22	23	24	25	26	27	28
閉館日	秋分の日 (まほろばは開いています)					フットサル
	休み					休み
	休み	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業 工賃支給日	チラシ配布作業		休み
29	30	10/1	2	3	4	5
閉館日			パン販売			休み
						休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業			

\*8月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

- ・職員会議：9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
- ・ワークセンターなかよしは、9月21日(土)を開所し作業を行います。
- ・広島国際大学より精神保健福祉士実習：8月19日(月)～9月11日(水)

### ～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和元年7月16日～令和元年8月15日

【ボランティア】 堀川海菜美様 堀川美幸様

【物品等寄付】 在間満由様

(株)さくらや様 西条北民生委員児童委員協議会(四つ葉会)

匿名4名

