

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 正田 信夫
 〒739-2105 東広島市高屋町檜山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 http://shiratorikai.com

年末の大掃除に向けて ～キッチン編～

寒さも本格的になり、今年も後1ヶ月になりました。「新しい年に向けて部屋をきれいにしたいけど、どこから掃除したらいいんかね。特にキッチンの掃除のやり方がわからない。」という利用者からの声がありました。そこで今回は、キッチンの掃除の仕方についてご紹介します。

まずは、掃除を始める前にキッチンの不要な物を整理してみましょ。全部必要な物の場合は良いのですが、「使うかわからないけど、持っていて安心する物」であふれかえっている場合があります。

例えば、スーパーやコンビニでもらった箸やスプーン、可愛いケーキのカップやプリンのカップなど、いつか使うかもしれないと考えて、とっているのかもしれませんが思い切って処分するか、普段使いにしてみませんか。

■電子レンジ・ガスレンジ・五徳の汚れ落とし方

頑固なこびりついた汚れになると中々洗剤でこすっただけではきれいになりませんよね。そのような時は、以下の方法があります。

- ・漬け置きできる物・・・洗剤を溶かした水やお湯に浸す。
- ・漬け置きできない物・・・洗剤を含んだキッチンペーパーを汚れている部分に貼り付け、時間をおいてから剥がす。



■冷蔵庫の中の掃除の仕方

- ・賞味期限切れの物がないかチェックします。
- ・内部は食器用洗剤で薄めたものを布巾に含ませて拭きます。その後、水やお湯を含ませた布巾で2度拭きします。

(参考資料：KAJITAKU)

忙しい時期にはなりますが、年末に向けて使わない物は整理して、今回汚れの落とし方を参考にし、気持ちよく新年が迎えらるようになりたいと思います。

皆様には今年一年お世話になりました。来年もよろしくお願ひします。

(山本)



<11月 しらとり会ミーティング 報告>

11月13日(金)しらとり会4階(食堂) 利用者17名 職員9名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望が1件ありました。
「まほろばに登録していない利用者が2階を利用しているのはおかしくないですか」
→所長より、「市より、まほろばは障害を持っておられる利用者を受け入れるよう、言われています。登録しないと利用できない訳ではありません。継続利用の方は登録していただいています。利用者の方でご自身が登録しているかどうか気になる方は確認しますので、職員に声を掛けてください。」との返答がありました。

(2) 年賀状用の住所録(任意)の締め切りについて

利用者より、「先月のミーティングでもお知らせしましたが、年賀状用の住所録を希望する方は、用紙を入れる箱に貼ってある例を見ながら、氏名・住所を記入してください。箱は2階(フロア)に置いてあります。締め切りは11月16日(土)です。」とのお知らせがありました。(※締め切りました)

(3) 落とし物について

職員より、「前回から今回のミーティングまでの落とし物は1件(現金)です。心当たりのある方は、職員に声を掛けてください。」との報告がありました。

(4) 避難訓練と救急講習について

所長より、「11月27日(水)に避難訓練と救急講習を行います。」とのお知らせがありました。
(※終了しました)

(5) インフルエンザ予防接種について

所長より、「かなたクリニックの先生が11月28日(木)に来てくださいます。料金は3,800円です。希望者は11月15日まで職員に声を掛けてください。」とのお知らせがありました。(※終了しました)

(6) 「忘年会2019」について

レクリエーション担当職員より、「12月21日(土)に忘年会をします。今回はピアサロンこころと交流を図ることを目的に行います。皆さんの参加をお待ちしています。2階(フロア)にポスターを掲示していますのでご覧ください。」とのお知らせがありました。
(詳細は、3面をご覧ください。)

～「忘年会2019」について～
一般財団法人広島県精神保健福祉協会の地域交流支援事業にピアサロンこころの企画が採用され、支援金をいただけることとなりました。そこで今回の忘年会は、ピアサロンこころとしらとり会で交流を図ることを目的に行うこととなりました。

～お礼～

11月11日(月)、マツダ労働組合様を通じて、自動車総連様より車両(ボンゴブローニイバン)をご寄贈いただきました。この車両をしっかりと活用させていただきます。誠にありがとうございました。



(※ホームページに車両の写真等を掲載していますのでご覧ください。)

<しらとり会 活動報告>


令和元年10月16日～令和元年11月15日(備考は利用者の人数)

月日	内容	備考	月日	内容	備考
10/18(金)	生活サポーターミーティング		11/7(木)	院内茶話会たんぼぼ(賀茂精神医療センターにて)	3名
10/21(月)	女子会	2名		東広島市社会福祉連絡協議会「令和元年度 社会福祉施設の公益活動を進める情報交換会」出席	
10/23(水)	おりょうりクラブ	7名	11/9(土)	ピアサロンこころ	3名
	広島国際大学「令和元年度 実習懇談会」出席		11/11(月)	広島文教大学より精神保健福祉士実習(～26日まで)	
10/25(金)	賀茂精神医療センター文化祭 出店			車両贈呈式	
10/31(木)	精神障害者地域生活支援研修会企画会議 出席		11/12(火)	家族のつどい	
11/1(金)	東広島市自立支援協議会精神保健福祉部会 出席		11/13(水)	しらとり会ミーティング	17名
11/6(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	6名			

地域生活支援センターまほろば

<p>フットサル</p>	<p>【日 時】12月14日(土) 9時30分～11時30分 【場 所】東広島運動公園 【参加費】24円(保険料) 【申込締切】12月11日(水) 12時まで 【お問い合わせ】担当(藤井)まで</p>	
<p>ミニ昼食会</p>	<p>12月には行いません。 1月については、来月の通信に掲載します。</p>	
<p>レクリエーション (忘年会)</p> 	<p>【日 時】12月21日(土) 9時15分～14時00分 【場 所】賀茂ボール、五工門(お好み焼) 【参加費】600円(保険料、ゲーム代、靴代、食事代を含む) 【申込締切】12月13日(金) 13時まで ※会費は申込締切日までにお支払いください。 ※締切後のキャンセルは返金できません。 ※アルコールは禁止です。 ※食事会のメニューは選ぶことができませんのでご了承ください。 【お問い合わせ】担当(河原)まで</p>	<p>【スケジュール】 9:15 賀茂ボール(受付横にて集合) 9:30 ゲーム開始(2ゲーム) ゲーム終了後、五工門へ移動 12:00 昼食開始 (ゲームの進み具合で多少ずれることがあります) 14:00 解散</p>


*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

<p>しらとり会 ミーティング</p>	<p>【日 時】12月11日(水) 13時～ 【場 所】しらとり会 4階(食堂) ※お申し込みは、不要です。</p>	<p>皆さんの参加を お待ちしております。</p>	
-------------------------	--	-------------------------------	---

ピアサポート活動

MIKUさんより、先月演習担当した感想です

20分の中で上手くまとめられるか不安だった。上手く話せるか頭の中で考えた。今までの思いが出せなかった。早口でしゃべると、20分でまとまらないから焦った。今後、話したいことを紙にまとめようと思った。

<p>「フレンド・グループ」 ミーティング</p>	<p>【日 時】12月4日(水) 13時～14時 【場 所】しらとり会 4階(食堂) 【内 容】演習「法律から見るデイケア」 他</p>	
-------------------------------	--	---

～ 広島文教大学より精神保健福祉士実習に来られた遠山美里さんより、実習を終えた感想です ～
 11/11(月)～11/26(火)という短い間でしたが、実習させていただきありがとうございました。皆様とお会いし、お話を聞かせていただきミーティングや作業に参加させていただく中で、一人ひとりのこれまでの人生、これからの目標、センターでの取り組みなどを知ることができました。皆様の方から声を掛けてくださることも度々あり、迎え入れてくださっているのだと感じ、とてもうれしく思いました。家族のつどいに同席させていただき、ご家族が話せる場の雰囲気やいろいろな思いを五感で感じ、貴重な体験になりました。残り少ない大学生活では勉強に励み、これからの就職についても自分自身と向き合い考えていきたいと思っております。本当にありがとうございました。(遠山美里)



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【令和元年12月1日(日)～令和2年1月4日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
12/1	2	3	4	5	6	7
「まほろば」			パン販売 「フレンド・グループ」 ミーティング			
「なかよし」						休み
生活訓練事業						
B型事業		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業 清掃作業	チラシ配布作業 清掃作業		休み
8	9	10	11	12	13	14
閉館日			パン販売 しらとり会 ミーティング			フットサル
						休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		開所日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日						レクリエーション (忘年会)
						休み
	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
22	23	24	25	26	27	28
閉館日					大掃除	
						休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
29	30	31	1/1	2	3	4
☆12/29(日)～1/3(金)：年末年始休業 (まほろば・なかよし閉館)						(まほろばは開いています)
◎1/4(土)：まほろば開館						休み
◎1/6(月)：なかよし開所(仕事始め)						休み

*11月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

- ・職員会議：12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
- ・ワークセンターなかよしは、12月14日(土)を開所し作業を行います。

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和元年10月16日～令和元年11月15日

- 【物品等寄付】 在間満由様 HN様
自動車総連様 榎さくらや様 匿名5名
- 【ボランティア】 堀川海菜美様 堀川美幸様

