

SHIRATORI

~Information~

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 正田 信夫
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 http://shiratorikai.com

せき ~ 咳エチケットについて ~

インフルエンザやノロウイルス、最近では新型コロナウイルスによる感染症が毎日報道されています。新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。自分自身の身を守るためにも、手洗い・咳エチケットなどの感染症対策に努めていただきたいと思います。今回はその中の「咳エチケット」について取りあげます。

■ 「咳エチケット」とは・・・

インフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。くしゃみや咳が出る時は、飛沫は、2mから5mも飛ぶといわれています。咳エチケットは、電車や職場、学校など人が集まる場所で実践することが重要です。

< 3つの咳エチケット >

1. マスクを着用する



※鼻 からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。

2. ティッシュやハンカチなどで口や鼻を覆う



※口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

3. 上着の内側や袖(そで)で覆う



< よくない例 >



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

*出典：厚生労働省HP

マスクの品不足が続いていますが、自分自身を守り、他の人にうつさないためにも、ハンカチやティッシュ等を持参して「咳エチケット」を心がけ、一人ひとりが感染症対策を行っていきましょう。(藤野)



<2月 しらとり会ミーティング 報告>

2月14日(金)しらとり会4階(食堂) 利用者15名 職員8名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望はありませんでした。

(2) 1階トイレの利用について

利用者より、「『女性使用中』の表示札がかかったままになっていたことがありました。使用後は、表示札を戻すよう気をつけてほしいです。」とのお願いがありました。

(3) 割りばしの捨て方について

職員より、「2階と4階に、『使用済みの割りばし入れ』が置いてありますが、何度か直接ごみ箱に捨てられていました。収集の際、ゴミを押し込む時にゴミ袋に穴が空いて危ないので、使用済みの割りばしは、『使用済み割りばし入れ』に入れてください。」とのお願いがありました。

(4) 落とし物について

職員より、「前回から今回のミーティングまでの落とし物は2件です。心当たりのある方は職員に声を掛けてください。」との報告がありました。

(5) 避難訓練について

所長より、「3月に実施する予定です。消防署と連絡を取り日程調整をします。」とのお知らせがありました。

(6) 建物入口の看板について

利用者より、「しらとり会の看板が汚れているのできれいにしてはどうでしょうか。」との意見がありました。所長より、「汚れか塗装がはがれているか分からないため、良い方法がないか調べます。」との返答がありました。

(7) 公用車の洗車について

利用者より、「公用車の洗車をされていないのではないですか。汚れが気になります。」との意見がありました。所長より、「洗車する方向で段取りを組みます。」との返答がありました。

<しらとり会 活動報告>




令和2年1月16日~令和2年2月15日 (備考は利用者の人数)

月日	内容	備考
1/16(木)	東広島市内自立支援協議会 NETZ 東広島 出席	
1/18(土)	ミニ昼食会	3名
	フットサル	3名
1/19(日)	松賀サロン(とんど)	9名
1/20(月)	女子会	3名
1/22(水)	おひょうりクラブ	7名
1/24(金)	第5回精神障害者地域生活支援検討会 出席	


月日	内容	備考
2/1(土)	ピアサロンこころ	5名
2/5(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	6名
2/7(金)	東広島市自立支援協議会精神保健福祉部会 出席	
2/13(木)	高屋地区民生委員児童委員協議会より見学	
2/14(金)	しらとり会ミーティング	15名



地域生活支援センターまほろば

フットサル	<p>【日 時】3月28日(土) 9時30分～11時30分</p> <p>【場 所】東広島運動公園</p> <p>【参加費】24円(保険料)</p> <p>【申込締切】3月25日(水) 12時まで</p> <p>【お問い合わせ】担当(藤井)まで</p>	
ミニ昼食会	<p>【日 時】3月7日(土) 10時00分～13時00分</p> <p>【場 所】しらとり会2階(地域交流室)</p> <p>【メニュー】ちらし寿司、煮物、吸い物、デザート</p> <p>【参加費】300円(材料費)</p> <p>【申込締切】3月6日(金) 12時まで</p> <p>【持参物】<u>お米1合を持って来てください。</u></p> <p>【お問い合わせ】担当(山本)まで</p>	
レクリエーション (花見)	<p>【日 時】4月4日(土) 12:00～14:00</p> <p>【場 所】しらとり会4階(食堂)</p> <p>【参加費】お弁当を注文される方のみお弁当代をいただきます。 *お弁当のカタログを用意する予定です。 注文・確認は担当までお願いします。 *参加申込締切は、お弁当の注文締切に合わせますので担当までご連絡ください。</p> <p>【お問い合わせ】担当(河原)まで</p>	


*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

しらとり会 ミーティング	<p>【日 時】3月9日(月) 13時～</p> <p>【場 所】しらとり会 4階(食堂)</p> <p>※お申し込みは、不要です。</p>		<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>皆さんの参加を お待ちしております。</p> </div>
-----------------	--	--	--

ピアサポート活動

『フレンド・グループ』の皆さんに、「来年度、ミーティングで新たにしてみたいこと」を聞きました。

- ・上手く言葉を伝えられたらいいな。
- ・来年度も演習で災害の話ができれば。
- ・1つのテーマについて、みんなで討論会をしてみてもどうか。
- ・参考になるようなDVD等の視聴。
- ・決められた枠の中ではなく自分で決めた職員の物ではない意義のある為になる生きた活動。

「フレンド・グループ」 ミーティング	<p>【日 時】3月11日(水) 13時～14時</p> <p>【場 所】しらとり会 4階(食堂)</p> <p>【内 容】「令和2年度事業計画(案)」他</p>	
-----------------------	---	---

～ お知らせとお願い ～

インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症防止のため、急遽行事を中止させていただく場合があります。その際は、担当職員が参加希望者に連絡させていただきます。



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【令和2年3月1日(日)～令和2年4月4日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
《まほろば》			パン販売			ミニ昼食会
《なかよし》						休み
生活訓練事業						休み
B型事業			清掃作業 健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	清掃作業 チラシ配布作業		休み
8	9	10	11	12	13	14
閉館日	しらとり会 ミーティング		パン販売 「フレンド・グループ」 ミーティング			休み
		地方情報誌配布作業	健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
15	16	17	18	19	20	21
閉館日			パン販売		春分の日 (まほろばは開いています)	
	健診会場設営作業	地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	チラシ配布作業	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
閉館日			パン販売			フットサル
		地方情報誌配布作業	工賃支給日 健診会場設営作業 地方情報誌配布作業	チラシ配布作業		休み
29	30	31	4/1	2	3	4
閉館日			パン販売			レクリエーション 【花見】
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業			休み
						休み

(2月末現在)

・職員会議：3月3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火)

〔この度の新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、急遽予定が変更になることがありますのでご了承ください。〕

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和2年1月16日～令和2年2月15日

【物品等寄付】 在間満由様 (株)さくらや様
高屋地区民生委員児童委員協議会様 匿名3名

