

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 正田 信夫
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 URL <http://shiratorikai.com>

豪雨災害（短時間集中豪雨）について ～日頃から出来る備えとは？～

死者 77 名を出した広島豪雨災害から、8 月 20 日ではや 3 年を迎えます。今年もまた、九州をはじめ、日本各地で豪雨による災害に合わせ、危機的状況と向き合っておられる方が多くおられます。豪雨災害で尊い命をなくされた方を悼み、ご冥福をお祈りするとともに、各地での一日も早い復旧を願って止みません。

今月の通信では、「豪雨災害 ～日頃から出来る備えとは～」をテーマに皆さまにご紹介をしたいと思います。



1. 局地的集中豪雨（通称：ゲリラ豪雨）が発生する原因

夏の日差しによって暖められた空気が上昇して積乱雲が生まれ、大粒の雨を降らせます。日が傾く頃になると、日中に暖められ続けた地表付近の空気と、上空の空気の温度差が大きくなるため、より積乱雲の発達が進みます。地表付近は暑くても、上空は氷点下の世界です。この温度差によって大気が不安定になり、ゲリラ豪雨の引き金となります。

ゲリラ豪雨の特徴としては、予測できない、積乱雲の発生により短時間に局地的な豪雨がある、7 月～9 月にかけて多い、などがあります。

早めの避難が
ベスト！！



2. 集中豪雨から命をまもるために～日頃から出来る備えとは？～

- (1) 日ごろから、気象情報・空の変化に注意しておく。気象情報はこまめにチェックする。
- (2) 住んでいる地域等の周りの様子を把握しておく。(近くに川がある。山があるなど)
- (3) 非常用品の準備、避難場所・避難ルートを確認。

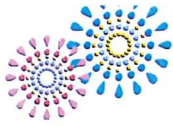
「ハザードマップ」も
参考にしてください！！

～ 知っていますか 「特別警報」 ～

「特別警報」は、これまでにない危険が迫っていることを知らせるもの。数十年に一度の大雨などが予想された場合に 気象庁より発表されます。この場合、尋常でない大雨等が予想され、重大な災害が起こる可能性が非常に高まるため、ただちに身の安全を守ることを最優先にする必要があります。自治体や、気象庁からの情報をチェックし、早目の避難が大切です。

これから、台風のシーズンも到来してきます。想像を超える大雨等の災害も多い昨今ですが、自治体から発信される避難勧告等の情報もしっかり聞きながら、適切に状況の判断をする必要があると感じました。そして、日ごろから、自分が生活している地域等の状況（地形、近くに何があるのか、避難場所など）を知っておくことが大事だと思いました。

(赤木)



<7月 しらとり会ミーティング 報告>

7月14日(金)しらとり会4階食堂 利用者16名 職員9名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望は5件ありました。

①「ジュースのおごりあいや金銭の貸し借りをしている人がいる。やめさせてほしい」(同様の内容が2件)

⇒所長より、「『利用者心得』にもありますが、心当たりのある方は今日でやめてください。」との返答がありました。

②「4階(食堂)の電話に名前と電話番号が出るので隠してほしい」

⇒所長より、「設置している電話は名前と電話番号が表示されるようになっています。職員会議で検討します。」との返答がありました。

③「静養室は2階(事務所)で利用届けの紙に書いてから利用してほしい」

⇒所長より、「静養室を利用する時は、2階(事務所)で利用届書に記入した後にご利用ください。」との確認のお願いがありました。

④精神科クリニックに対する意見(お礼)がありました。

(2) 1階のトイレの使用について

利用者より、「1階の洋式トイレを使用する時、ドアが閉められていると車いすで入ることが難しいです。使っていない時はドアを開けておいて欲しいです。」との要望がありました。この要望を受け、今後はドアを開けておくこととなり、あわせて掲示もすることになりました。

(3) 落し物について

職員より、「前回のミーティングから今日まで、落し物はありませんでした。」との報告がありました。

(4) 使用済みの割り箸やつまようじ等について

利用者より、「使用済みの割り箸やつまようじが直接ゴミ箱に入っている時があり、ゴミ袋に穴が開き破れてしまいます。使用済みの割り箸等は、使用済み入れのバットに入れてください。」とのお願いがありました。

(5) レクリエーションについて

レクリエーション委員より、「8月19日(土)にバーベキューをします。皆さんの参加をお待ちしています。」とのお知らせがありました。

(詳細は3面をご覧ください。)

(6) 3階の相談室の防音について

所長より、「防音の為のパネルを仮止めではありましたが、設置しました。意見等ありましたら声をかけてください。」との報告がありました。

(7) 大掃除について

職員より、「8月10日(木)13時~14時に大掃除を行います。分担表は当日の昼に掲示します。」とのお知らせがありました。

(8) 自動販売機のゴミ箱について

所長より、「ゴミ箱に注意書きを貼りました。意見等ありましたら声をかけてください。」との報告がありました。

(9) 避難訓練と救命救急講習の実施予定について

所長より、「9月頃の実施予定で調整したいと考えています。」とのお知らせがありました。

※次回のしらとり会ミーティング
8月17日(木)13:00~

<しらとり会 活動報告>

平成29年6月16日~平成29年7月15日(備考は利用者の人数)

月日	内容	備考
6/16(金)	生活サポーターミーティング	
6/19(月)	女子会	3名
6/21(水)	広島県精神障害者支援事業所連絡会 相談支援部会 出席	
6/27(火)	評議員会 開催	
6/28(水)	賀茂精神医療センター病棟訪問打ち合わせ	3名
	理事会 開催	



月日	内容	備考
7/5(水)	フレンド・グループミーティング	3名
7/8(土)	ミニ昼食会	4名
	ろうあ協会との交流会・ピアサロンこころ	5名
7/10(月)	女子会	4名
7/11(火)	家族のつどい	
7/13(木)	賀茂精神医療センター病棟訪問	3名
	東広島市自立支援協議会 障害者施設連絡会 ~SKH東広島~ 権利擁護研修 出席	
7/14(金)	しらとり会ミーティング	16名

地域生活支援センターまほろば

	8月11日(金) 10:00 ~ 13:00 2階(フロア)	・ピビンバ ・スープ ・デザート	・費用は300円です。 ・申込締切は8月10日(木)12時まで。 ・ <u>お米を1合持ってきてください。</u> ・お問い合わせは、担当(山本)まで。
	8月6日(日) 9:30 ~ 11:30 東広島運動公園(現地集合)	・参加費は24円(保険代) ・申込締切は、8月3日(木)17時まで。 ・お問い合わせは、担当(藤井)まで。	
<p style="text-align: center;">レクリエーション【BBQ 2017】 ~ 暑い夏、焼き肉を食べて乗り切ろう ~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="167 696 766 1120"> <p>[日 程] 8月19日(土)</p> <p>[場 所] しらとり会4階(食堂)</p> <p>[参加費] 1,000円(食事代)</p> <p>[申込締切] 8月10日(木)16:00</p> <p>[会費締切] 8月16日(水)16:00</p> <p>※会費締切後のキャンセルは返金できません。</p> <p>※ご飯が必要な方は各自用意してきてください。</p> <p>※準備と片付けは参加者全員で行います。</p> </div> <div data-bbox="869 696 1388 1064"> <p>[スケジュール]</p> <p>11:30 BBQ準備</p> <p>12:00 レク委員挨拶</p> <p>BBQ開始(食事・フリータイム)</p> <p>13:35 片付け</p> <p>13:55 レク委員挨拶</p> <p>14:00 終了、解散</p> </div> <div data-bbox="1189 627 1404 795">  </div> </div> <p style="text-align: right;">*お問い合わせは、担当(河原)まで。</p>			

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

ピアサポート活動

先月の「フレンド・グループ」ミーティングの演習担当者から演習の説明・感想と演習を聞いた2名の感想です。

- ・今回、私は、「文章力を鍛える」の演習を担当しました。芸術的な文章ではなく、一般的な文章の書き方について話をしました。演習の最後に、質問がいくつか出てきて、良い演習ができたと思いました。
- ・読みやすい文章に求められる条件が時代によって変わっていくことに驚きました。(K.A.)
- ・活字の形によって長い文章に向く物と向かない物がある事を初めて知りました。(T.I.)



~ 8月の「フレンド・グループ」ミーティング ~

○日時：平成29年8月2日(水) 13:00 ~ 14:00

○場所：しらとり会 4階(食堂)

○内容：演習「災害時の対処法」他



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【平成 29 年 8 月 1 日(火) ～ 平成 29 年 9 月 2 日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
		8/1	2	3	4	5
《まほろば》			「フレンド・グループ」			
《なかよし》			ミーティング			
※生活訓練事業					プチクッキング	休み
* B 型事業		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業 清掃作業	清掃作業	清掃作業	開所日
6	7	8	9	10	11	12
閉館日			パン販売	大掃除	ミニ昼食会 (山の日)	
	プチクッキング		プチクッキング		休み	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業 清掃作業		清掃作業	休み
13	14	15	16	17	18	19
お盆休み・閉館日			パン販売	しらとり会 ミーティング		
			プチクッキング		プチクッキング	休み
			地方情報誌配布作業		清掃作業	休み
20	21	22	23	24	25	26
閉館日			パン販売			
	プチクッキング		プチクッキング		プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	清掃作業	工賃支給日	休み
27	28	29	30	31	9/1	2
閉館日			パン販売			
	プチクッキング		プチクッキング		プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	清掃作業		休み

*7月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

- ・職員会議：8月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)
- ・広島国際大学より精神保健福祉士実習：8月16日(水)～9月7日(木)
- ・8月5日(月)は、ワークセンターなかよしを開所し作業を行います。

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：平成 29 年 6 月 16 日～平成 29 年 7 月 15 日

【物品等寄付】 匿名 7 名
(株) さくらや様

