

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
発行責任者 理事長 正田 信夫
〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
TEL 082-493-8751
FAX 082-493-8752
E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
URL <http://shiratorikai.com>

～ ごみを増やさないためにできる工夫 ～

10 月 1 日からごみの有料化が始まりました。地球環境を守るためにも、この機会に改めてごみを増やさないためにできる工夫について考えてみたいと思います。

○3R (スリーアール) の取り組み

「使い捨て型」から「循環型」へ生活を変えていくという考え方、ここから生まれたのが 3R (スリーアール) の考え方です。

- ①Reduce (リデュース) … ごみの量を減らす
- ②Reuse (リユース) … くり返し使う
- ③Recycle (リサイクル) … 使い終わったものをもう一度資源に戻して製品にする



○しらとり会の利用者や職員が取り組んでいることを聞いてみました

- ・食品トレイや牛乳パックは、洗って乾かしてからスーパーに持って行っている。お店によってはポイントがつくところもあるよ。
- ・冷蔵庫の中をよく見てから買い物に行き、食品を買いすぎないように気を付けている。
- ・料理を作りすぎないように気を付けて、食べ残しを防いでいるよ。
- ・料理や食材を傷ませて捨てる事がないよう、冷凍庫を活用しているよ。
- ・野菜の皮も、工夫して料理したらおいしく食べることができるよ。
- ・使わなくなった洋服やバッグを、リサイクルショップに持って行ったら買い取ってもらえた。
- ・ダンボールや新聞紙、アルミ缶など、しらとり会で資源回収しているものは持って行っている。
- ・家でお茶を沸かして持ち歩き、ペットボトルの飲み物をなるべく買わないようにしているよ。
- ・プラの卵ケースを切ってゴミのかさを減らしているよ。
- ・お店で買い物するときに、過重な包装は断っているよ。

※しらとり会では、ダンボール、本・雑誌、紙の封筒、新聞紙・広告、アルミ缶、スチール缶などの回収を、ワークセンターなかよしの作業の一環として行っています。



【お問い合わせ先：082-493-8750 (なかよし)】

3R の取り組みについて教えてくださった皆様、ありがとうございました。

それぞれが、できることに取り組むというのは、とても大切なことだと思いました。 (力石)

(*参考: 東広島市 廃棄物対策課のホームページより)



<9月 しらとり会ミーティング 報告>

9月11日(月)しらとり会4階食堂 利用者20名 職員8名

(1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望が1件ありました。

①「あいさつをきちんとしてほしい」

⇒話し合いの結果、基本は返していきます(あいさつをします)。利用者の中には体調が悪くて挨拶をすることができない方もおられるため、その時は、手をあげる等、あいさつにかわる対応をしていくこととなりました。

(2) 落し物について

職員より、「前回のミーティングから今日まで、落し物は現金(1円)でした。心当たりのある方は、職員までお願いします。」との報告がありました。

(3) 希望者による年賀状の住所録の作成について

利用者より、「今年も作成してもらえますか」との質問がありました。話し合いの結果、利用者の有志が住所録を作成することとなりました。

(3) 2階のテレビについて

利用者より、「2階のテレビが映らない時があるので修理するか買い換えるかしてほしい」との要望がありました。所長より「検討します」との返答がありました。
(*新しく買い換えました。)

(4) 避難訓練と救命講習の日程について

所長より、「消防署の協力により、9月25日(月)の午後から行います」との報告がありました。

(*実施しました。)

(5) 喫煙所の掃除について

先月に引き続き、喫煙所の掃除について話し合いました。前回決まっていた内容の報告後、「まほろばのみの利用者も掃除をして欲しい」、「吸い殻を入れるバケツをなくしてはどうか」等の意見がありました。話し合いの結果、職員がまほろばでタバコを吸っている利用者にも声を掛けること、掃除をした人は職員にしたことを言うてもらうこととなりました。

(5) 「第8回交流会」(広島県精神障害者支援事業所連絡会主催)について

実行委員より「9月30日に平田観光農園へ行きます。参加者を募集しています」とのお知らせがありました。

(*終了しました。)

※次回のしらとり会ミーティング
10月12日(木)13:00~

<しらとり会 活動報告>



平成29年8月16日~平成29年9月15日(備考は利用者の人数)

月日	内容	備考
8/16(水)	広島国際大学より精神保健福祉士実習(~9/7まで)	
8/17(木)	しらとり会ミーティング	18名
	「第8回交流会」実行委員会(広島県精神障害者支援事業所連絡会主催)出席	3名
8/18(金)	生活サポーターミーティング	
8/19(土)	レクリエーション(バーベキュー)	12名
8/25(金)	東広島市自立支援協議会 課題別会議「地域生活支援拠点整備」出席	
8/28(月)	女子会	4名

月日	内容	備考
9/2(土)	ピアサロンこころ	5名
9/4(月)	院内茶話会打合せ(竹原病院)	3名
9/5(火)	東広島市自立支援協議会 SKH東広島 出席	
9/6(水)	フレンド・グループミーティング	7名
9/7(木)	東広島市自立支援協議会 課題別会議「地域生活支援拠点整備」出席	
9/9(土)	ミニ昼食会	8名
9/11(月)	しらとり会ミーティング	20名
9/12(火)	家族のつどい	
9/14(木)	賀茂精神医療センター病棟訪問	3名



地域生活支援センターまほろば

 <p>ミニ昼食会</p>	<p>10月7日(土) 10:00 ~ 13:00 2階(フロア)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・パスタ ・チキンのトマト煮込み ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・費用は300円です。 ・申込締切は10月6日(金)12時まで。 ・お米を1合持ってきてください。 ・お問合わせは、担当(山本)まで。
 <p>フットサル</p>	<p>10月28日(土) 9:30 ~ 11:30 東広島運動公園(現地集合)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・参加費は24円(保険代) ・申込締切は、10月25日(水)17時まで。 ・お問合わせは、担当(藤井)まで。 	

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

精神保健福祉士実習で来られた広島国際大学の松田朋子さんより実習をした感想です。

私は、まほろばで8/16~9/7まで精神保健福祉士の実習をさせていただきました。

実習生として、利用者さんとの接し方や距離感についてご指導いただくことが多く、自分でもどのように接するべきなのか悩み、大変苦心いたしました。しかしながら日々の実習日誌を書くにあたり、そのときあったことの振り返りや反省、多くの学びを書き連ねることで翌日以降に活かすことができ、実習指導者からのフィードバックからも学び取れることが多く非常に励みとなりました。実習の日を重ねるにつれ、利用者さんとの適切なコミュニケーションの取り方を工夫できるようになり、利用者さんと自分との良好な信頼関係の形成する過程を実感できました。実習をさせていただいたことで自らの勉強不足を痛感し、現場で人と触れ合うからこそかえって座学や知識の重要性に気付くことができ、実習終了後の勉学の動機づけとなりました。貴重な経験をさせていただき、本当にありがとうございました。

(広島国際大学 医療福祉学部 松田朋子)

ピアサポート活動

ピアサポーターのT Iさんより、演習担当をした反省です。

社会保障を担当して

病気になって働けなくなった当初は、以前の職で、そこそこの収入があったこともあって、障害基礎年金だけでは生活していけないな、もっとなにか生活していけるだけの福祉制度は無いのかと思っていました。この度、ワーカーさんなどに相談しながら資料をまとめてみて、自分の中でおぼろげだった社会保障が、自分なりにしっかり把握できた様な気がして、担当させて貰って良かったと思います。只、反省点はインターネット等で検索しても最新のデータが探せなかったことと、事前の資料配布の締め切りに間に合わず、当日配布になり他のメンバーが事前に資料に目を通す時間が持てなかったこと、演習の事前準備が出来ておらず、資料の棒読みになってしまった事です。

(T I)



～ 10月の「フレンド・グループ」ミーティング ～

○日時：平成29年10月4日(水) 13:00 ~ 14:00

○場所：しらとり会 4階(食堂)

○内容：演習「社会的なマナーの勉強」他



地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【平成 29 年 10 月 1 日(日) ~ 平成 29 年 11 月 4 日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2	3	4	5	6	7
《まほろば》			「フレンド・グループ」 ミーティング			ミニ昼食会
《なかよし》						
※生活訓練事業	プチクッキング		プチクッキング		プチクッキング	休み
* B 型事業			清掃作業	清掃作業	清掃作業	休み
8	9	10	11	12	13	14
閉館日	体育の日 (まほろばは開いています)		パン販売	しらとり会 ミーティング	パン販売	
	休み		プチクッキング		プチクッキング	休み
	休み	地方情報誌配布作業	清掃作業 地方情報誌配布作業	清掃作業		休み
15	16	17	18	19	20	21
閉館日			パン販売			ソフトボール
	プチクッキング		プチクッキング		プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業	清掃作業		休み
22	23	24	25	26	27	28
閉館日			パン販売			フットサル
	プチクッキング		プチクッキング		プチクッキング	休み
	清掃作業	地方情報誌配布作業	工賃支給日 地方情報誌配布作業	清掃作業		休み
29	30	31	11/1	2	3	4
閉館日			パン販売		文化の日 (まほろばは開いています)	
	プチクッキング		プチクッキング		休み	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業		休み	休み

*9 月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

・職員会議：10 月 3 日 (火)・10 日 (火)・17 日 (火)・24 日 (火)・31 日 (火)

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：平成 29 年 8 月 16 日～平成 29 年 9 月 15 日

【ボランティア】 早川美恵子様 堀川美幸様

【物品等寄付】 中川宏様 匿名 3 名

(株) さくらや様

