

# SHIRATORI

## ~Information~

発行 社会福祉法人しらとり会  
 発行責任者 理事長 正田 信夫  
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1  
 TEL 082-493-8751  
 FAX 082-493-8752  
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp

### おうとげりしょう ~嘔吐下痢症になった時の対処法について~

冬季に流行する代表的な感染症といえば、インフルエンザを思い浮かべる方が多いと思いますが、実は嘔吐下痢症も冬季に多発する感染症の 1 つです。

そこで今回は、嘔吐下痢症にかかった時の対処法や、感染を拡大させないための対策をお伝えします。

#### 嘔吐下痢症とは…?

ウイルス性胃腸炎、感冒下痢症、感染性胃腸炎、具体的にはロタウイルス感染症やノロウイルス感染症などのこと。感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染・発症する。主な症状としては、嘔吐、上腹部痛、下痢、腹痛など。潜伏期間は 12~48 時間。発熱は約 37~38℃の軽度。

#### 〈対処法〉

- ・吐き気がある時は水分・食物はストップ。最後の嘔吐から 1~2 時間経ち、大丈夫そうなら水分から少しずつ摂取。脱水症状がひどい場合には点滴を行う等の治療が必要なことも。
- ・下痢症状がひどい場合は必ず医師に相談した上で下痢止めを服用する。(ウイルスが腸管内に溜り回復を遅らせることがあるため)

#### 〈感染を拡大させないための対策〉

- ・適切な汚物の処理。
- 【処理をする際は、ビニール手袋やマスクなどを着用し、ウイルスを吸い込まないようにする。嘔吐物は消毒液(※塩素系漂白剤を 0.02%に薄めたもの)に浸した布等でおおい、ビニール袋に入れ密封し破棄。汚染された衣類も消毒液にて消毒する。】 ※アルコール系の消毒剤は効果がありません。
- ・手洗い・うがいの徹底。
- ・感染経路をきちんと把握しておく。

(右図参照)



嘔吐下痢症はインフルエンザとは違い何度でも感染する上に(インフルエンザも型が違えば感染しますが…)非常に感染力の強い感染症なので、日頃から徹底した予防を心がけ、感染しないよう気を付けていきたいです。

(河原)

参考資料 「衛生のプロがご提案する家庭の感染と予防」

## ＜1月 しらとり会ミーティング 報告＞

1月11日(木)しらとり会 4階食堂 利用者17名 職員7名

### (1) 意見箱について

今回、意見箱に意見および要望が1件ありました。

①「挨拶をしても無視する人がいる。仕事でもカウントしない」

→挨拶に関しては、去年の9月のミーティングで、前提として挨拶を返すこと、しんどい時は会釈などすることを話したことを確認しました。仕事に関しては、なかよしのミーティングで話をし、4月には新しいルールで行えるようにすることとなりました。

### (2) 1階トイレについて (2点)

①掃除用のゴム手袋について

利用者より、「掃除用のゴム手袋がないため用意して欲しいです。」との要望がありました。所長より、「用意します。」との返答がありました。(※用意しました)

②ポケットティッシュについて

利用者より、「洗面台の汚れ等を拭きとるために、ポケットティッシュを置いていました。しかし最近、ティッシュがない時があるので皆さんに寄付の呼びかけをしてはどうでしょうか。」との提案がありました。話し合いの結果、余っているポケットティッシュがありましたら、寄付してもらおうこととなりました。

### (3) 新年会について

レクリエーション委員より、「1月27日(土)に新年会をします。皆さんの参加をお待ちしています。」とのお知らせがありました。(※終了しました)

### (4) 落し物について

職員より、「前回のミーティングから今回までの落し物は、現金(1円)です。心当たりのある方は職員まで声を掛けて下さい。」との報告がありました。

### (4) 2階の相談室について

利用者より、「2階相談室の防音対策をしっかりと欲しいです。相談室の出入りしない方のドアにカーテンがかけられ、マットもされていますが、はがれていることがあります。きちんと取り付けて欲しいです。」との要望がありました。所長より、「作業途中で。接着が上手くいかず苦戦していますが、2月中には取り付けます。」との返答がありました。

### (5) 掲示板の場所について

利用者より、「掲示板が見つらい場所にあります。見やすい場所に移動するのはどうでしょうか。」との提案がありました。所長より、「良い場所があれば教えて下さい。」との返答がありました。

### (6) トイレトペーパーの補充について

利用者より、「トイレトペーパーがなくなりそうになった時、その都度職員に言いに行くのが大変です。」との意見がありました。話し合いの結果、1~2個は予備に置いておくこととなりました。

### (7) 使用後の体温計の消毒について

前回のミーティングで、使用後の体温計の消毒について議題があがり、職員会議で検討しました。所長より、「体温計を使った後は、2階に設置してある消毒液を使って拭いてください。」との報告がありました。

※次回のしらとり会ミーティング  
2月8日(木) 13:00~

## ＜しらとり会 活動報告＞

平成29年12月26日~平成30年1月15日 (備考は利用者の人数)



月日	内容	備考
12/27(水)	東広島市自立支援協議会 精神保健福祉部会 出席	
12/28(木)	大掃除	19名

月日	内容	備考
1/10(水)	「フレンド・グループ」ミーティング	7名
1/11(木)	しらとり会ミーティング	17名
1/12(金)	東広島市自立支援協議会 課題別会議 「地域生活支援拠点整備」 出席	
1/13(土)	ピアサロンこころ ろうあ協会との交流会	3名
	ミニ昼食会	7名
1/15(月)	女子会	4名





## 地域生活支援センターまほろば

<p>ミニ昼食会</p> 	<p>2月10日(土) 10:00 ~ 13:00 2階(フロア)</p>	<p>・ビーフシチュー ・ご飯 ・デザート</p>	<p>・費用は300円以内です。 ・申込締切は2月9日(金)12時まで。 ・<u>お米を1合持ってきてください。</u> ・お問い合わせは、担当(山本)まで。</p>
<p>フットサル</p> 	<p>2月24日(土) 9:30 ~ 11:30 東広島運動公園(現地集合)</p>	<p>・参加費は24円(保険代) ・申込締切は、2月21日(水)17時まで。 ・お問い合わせは、担当(藤井)まで。</p>	

\*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

## ピアサポート活動

ピアサポーターの加藤さんより、  
医者とワーカーの関係についてです。

- 精神科入院とは現実には法令等とは関係なく単なる医療の必要性だけで入院を決定している。
- 現実医療の必要性だけでなく法令の入院に関する要件を満たさないと入院させることは出来ない。
- 法令上、入院の要件を全て満たしていてもその入院は無効となる場合がある。
- 入院が既遂であれば行政不服審査法、行政事件訴訟法、医療保護入院であれば民法709条や措置入院であれば国家賠償法による損害賠償責任が生じるだけでなく、特に措置入院の場合は精神保健指定医はみなし公務員であり、入院手続きは裁判扱いであるため、職権濫用罪、特別公務員暴行陵虐致傷罪等が適用され、付審判請求となり、付き合いのある警察や検察はかばえなくなる。
- PSWが家族等の相談にのり入院に繋げる事があるが、間違った判断により不当な入院をさせられる恐れは十分にある。
- これは世間に知らされない。
- いわば入院とは瑕疵ある入院がほとんどで、職員同士の馴れ合いである。

(加藤忠男)



～ 2月の「フレンド・グループ」ミーティング ～

- 日時：平成30年2月7日(水) 13:00 ~ 14:00
- 場所：しらとり会 4階(食堂)
- 内容：演習『フレンド・グループ』の振り返り(全体)他



# 地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表

【平成 30 年 2 月 1 日(木) ～ 平成 30 年 3 月 3 日(土)】

日	月	火	水	木	金	土
				2/1	2	3
《まほろば》						
《なかよし》						
※生活訓練事業					プチクッキング	休み
* B型事業						開所日
4	5	6	7	8	9	10
閉館日			パン販売 「フレンド・グループ」 ミーティング	しらとり会 ミーティング	パン販売	ミニ屋食会
	プチクッキング		プチクッキング		プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業			休み
11	12	13	14	15	16	17
閉館日	振替休日 (まほろばは開いています)					
	休み		プチクッキング		プチクッキング	休み
	開所日	地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業			休み
18	19	20	21	22	23	24
閉館日			パン販売			フットサル
	プチクッキング		プチクッキング		プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業		工賃支給日	休み
25	26	27	28	3/1	2	3
閉館日			パン販売			
	プチクッキング		プチクッキング		プチクッキング	休み
		地方情報誌配布作業	地方情報誌配布作業			休み

\*1月末現在の予定のため、変更になる場合があります。

・職員会議：2月13日(火)・20日(火)・27日(火)

・ワークセンターなかよしは、2月3日(土)と12日(月)を開所し、作業を行います。

## ～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：平成 29 年 12 月 26 日～平成 30 年 1 月 15 日

【物品等寄付】 本川宏男様 匿名 2 名  
 ㈱さくらや様

