

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 金子 百合子
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 http://shiratorikai.com

～「心のサポーター養成事業」について～

厚生労働省は、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築によって、精神障害の有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができる地域づくりを目指しています。このシステムに基づき、普及啓発や地域での助け合いを推進するため、令和3年度より「心のサポーター養成事業（通称：NIPPON COCORO ACTION）」が開始されました。

今回は、この「心のサポーター養成事業」についてご紹介します。

○「心のサポーター養成事業」について

「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム」とは、精神障害の有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、医療、障害福祉・介護、住まい、社会参加（就労など）、地域の助け合い、普及啓発（教育など）が包括的に確保されたシステムのことです。

この地域包括ケアシステムの構築を進めるためには、地域方々の理解や支えが重要であり、地域の方々への普及啓発のために、「心のサポーター」を養成するための事業が実施されることになりました。

誰もが心の不調を経験する時代。そのサインに気づける周りの人や、心の応急手当のできる人を増やしていくことがとても大切です。メンタルヘルスの理解を広めていき、心の不調で悩む人が話しやすい環境を、このアクションからつくっていきます。

「心のサポーター養成事業」は、令和5年度まではモデル事業で、令和6年から本格的に実施される予定となっています。「心のサポーター養成研修」の実施により、令和6年度から10年間で100万人の「心のサポーター」を養成することが目標に掲げられています。

○「心のサポーター養成研修」について

〈目的〉

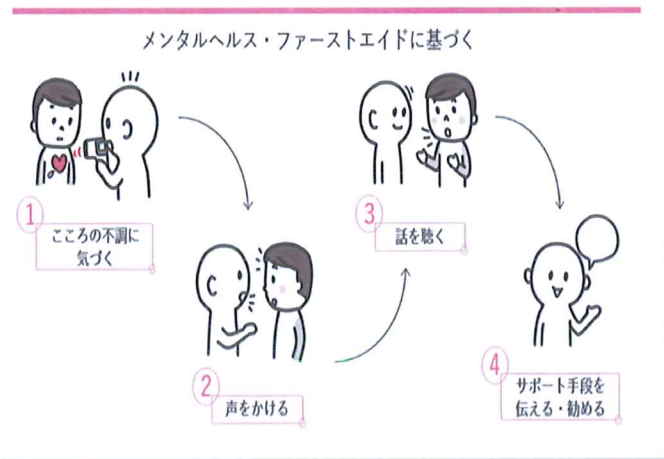
正しい知識と理解に基づき、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」を養成すること。

〈受講資格〉

むずかしい資格や専門知識はいりません。小学生からお年寄りまで、みんなが対象です。いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます。

*出典：NIPPON COCORO ACTION HP より

こころサポーター 4つのステップ



誰もが安心して、自分らしく暮らせる地域を、みんなで作っていったら素敵ですね。

（力石）

[ご意見及びご要望について]

意見箱への投書や、職員に直接伝えてくださったご意見について、しらとり会ミーティングチームで会議（7月12日実施）を行いました。その後、職員会議で検討した結果を以下に掲載します。

○意見箱への投書（0件）（7月3日に意見箱を開封）

・意見及び要望はありませんでした。

○利用者からの意見（1件）

・傘立てに傘を入れるときは、傘をきちんと巻いてとめてから入れるようにしてください。梅雨の時期や大雨の時などは、多くの方が利用されるため、傘が入れにくくなるので、ご協力をお願いします。

○落とし物の報告（0件）

・落とし物の報告はありませんでした。



フットサル	[日 時] 8月19日（土）9時～10時30分	<p>ハイタッチなど 不要な接触を避け、 体を動かしましょう</p>
	[場 所] 西条中央公園	
	[参加費] 24円（保険料）	
	[申込締切] 8月16日（水）12時まで	
[お問合わせ] 担当（藤井）まで		

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。



【地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表】

《令和5年8月1日（火）～令和5年9月2日（土）》

日	月	火	水	木	金	土
		8/1	2	3	4	5
まほろば（地活）						休館日
なかよし（生訓）						
なかよし（就B）		地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐車場清掃	清掃作業	清掃作業 駐車場清掃	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	清掃作業 駐車場清掃	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐車場清掃		休館日 （山の日）	休館日
13	14	15	16	17	18	19
お盆休み	お盆休み	お盆休み	駐車場清掃	駐車場清掃	駐車場清掃	休館日 （フットサル）
20	21	22	23	24	25	26
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐車場清掃	駐車場清掃	駐車場清掃 工賃支給日	休館日
27	28	29	30	31	9/1	2
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 駐車場清掃		駐車場清掃	休館日

- ・職員会議：8月1日（火）・8日（火）・22日（火）・29日（火）
- ・専門学校福祉リソースカレッジ広島より精神保健福祉士実習：8/2（水）～8/30（水）
- ・広島国際大学より精神保健福祉士実習：8/28（月）～9/19（火）

（7月末現在）

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和5年6月16日～令和5年7月15日

【物品等寄付】 貫名宏宣様 ㈱さくらや様 匿名2名

