

SHIRATORI

～Information～

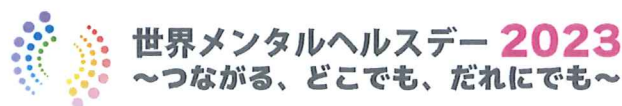
発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 金子 百合子
 〒739-2105 東広島市高屋町楡山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
<http://shiratorikai.com>

～「世界メンタルヘルスデー」について～

10月10日が「世界メンタルヘルスデー」であることを皆さんご存知でしょうか。

毎年10月10日には、日本でもシルバーリボン

ジャパン等がイベントを行っています。今回は、「世界メンタルヘルスデー」についてお伝えしていきます。



○「世界メンタルヘルスデー」とは・・・

世界精神保健連盟が、1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。

その後、世界保健機関（WHO）も協賛し、正式な国際デー（国際記念日）とされています。



○「シルバーリボン」とは・・・

シルバーリボンは脳や心に起因する疾患（障害）およびメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動のシンボルです。

シルバーリボン運動は、統合失調症への理解を求める取り組みとして、1993年に米国カリフォルニアで始まりました。どんよりした雲の隙間からこぼれる太陽の光が、銀色に輝き、それが希望の光のようだったことから、シンボルカラーがシルバーとなったと言われています。

その取り組みは、年月と共に発展していき、現在では、脳や心に起因する疾患（障害）に対する誤解や偏見を和らげ、それらを抱えるご本人やご家族が生活しやすくなる社会の実現を目指し、世界規模で展開されています。

日本では、2002年に福島県の浜通り地方（楡葉町）から開始されました。現在は、NPO法人シルバーリボンジャパンが、脳や心に起因する疾患（障害）やメンタルヘルスに関する事柄に対し、多くの方々に目を向けてもらえるよう、毎年10月10日の世界メンタルヘルスデーに合わせて普及啓発イベントを行っています。

○どんなイベントがあるの？

メンタルヘルスについて語り合うきっかけとして、東京タワーを含め全国20か所の名所やモニュメントをシルバーとグリーンにライトアップするイベントがあります。10月4日には「10代、20代のメンタルヘルス」について考えるオンラインセミナー、10月2日(月)～10月16日(月)で障害者サッカーの団体が、「世界メンタルヘルスデー」と10月6日の「世界脳性麻痺の日」に合わせ、障害やメンタルヘルスについて理解を深める機会づくり等を目的に、様々な企画を進めています。

参考資料：厚生労働 HP・シルバーリボンジャパン HP

これまで私自身もあまりメンタルヘルスデーについては、何をしているかをあまり知りませんでしたが、調べていくと日本だけでなく世界規模で様々な活動があることを知りました。メンタルヘルスについて考える機会をこれから、作っていかれたらと思いました。

(藤井)

[ご意見及びご要望について]

意見箱への投書や、職員に直接伝えてくださったご意見について、しらとり会ミーティングチームで会議（9月13日実施）を行いました。その後、職員会議で検討した結果を以下に掲載します。

○意見箱への投書 （0件）（9月11日に意見箱を開封）

・意見及び要望はありませんでした。

○利用者からの意見（0件）

・利用者からの意見はありませんでした。

○職員からのお願い

・これまで担当していた藤野さんが退職しました。新しく担当職員をつけるのは難しいので、今年度は毎月、職員が交代で参加することにします。このため、開催日を毎月第2水曜日に固定させていただきます。

○落とし物の報告（0件）

・落とし物の報告はありませんでした。



フットサル	[日 時] 10月21日（土）9時～10時30分	<p>ハイタッチなど 不要な接触を避け、 体を動かしましょう</p>
	[場 所] 西条中央公園	
	[参加費] 24円（保険料）	
	[申込締切] 10月18日（水）12時まで	
[お問合わせ] 担当（藤井）まで		

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

【地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表】

《令和5年10月1日（日）～令和5年11月4日（土）》

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2	3	4	5	6	7
まほろば（地活） なかよし（生訓）						休館日
なかよし（就B）	清掃作業 駐車場清掃	地方情報紙配布作業	健診会場設営作業 地方情報紙配布作業	清掃作業	駐車場清掃	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日 （スポーツの日）	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐車場清掃		駐車場清掃	休館日
15	16	17	18	19	20	21
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐車場清掃	駐車場清掃	駐車場清掃	休館日 （フットサル）
22	23	24	25	26	27	28
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 駐車場清掃 工賃支給日		駐車場清掃	休館日
29	30	31	11/1	2	3	4
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業				休館日

- ・職員会議：10月3日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火）・31日（火）
- ・日本福祉大学より精神保健福祉士実習：9/20（水）～10/12（木）

（9月末現在）

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和5年8月16日～令和5年9月15日

【物品等寄付】 貫名宏宣様 榎さくらや様 匿名1名

