

# SHIRATORI

## ～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会  
発行責任者 理事長 金子 百合子  
〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1  
TEL 082-493-8751  
FAX 082-493-8752  
E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp  
http://shiratorikai.com

## ～ 災害時に派遣される「DPAT」について ～

「令和 6 年能登半島地震」から 2 か月。被災地ではあらゆる面で復興支援が求められている状況です。今回は、災害時に派遣される心のケア活動を行う「災害派遣精神医療チーム」DPAT（ディーパット）（Disaster Psychiatric Assistance Team の略）について、ご紹介したいと思います。

### ●「DMAT」と「DPAT」の違い

DMAT（災害派遣医療チーム）は、被災者の生命を守るために被災地域に駆けつけて救急治療を行う専門的な医療チームです。

それに対して、DPAT（災害派遣精神医療チーム）は、心のケアを専門として被災者や救護者に対して精神科医療や精神保健活動の支援を行う専門的な精神医療チームを指します。

具体的には、被災地で災害をきっかけに生じた不安、抑うつ等の精神的な問題（急性ストレス障害や外傷後ストレス障害 PTSD など）、精神障害者や必要な精神科薬を失った人達への支援、子供や要介護高齢者などへの対応など、幅広く心のケア活動を行うチームです。

### ●メンバー構成と活動の流れ

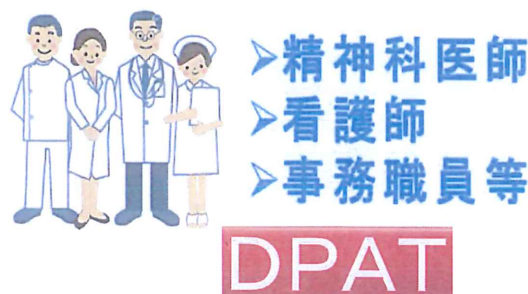
DPAT のチームは DMAT と同じく、医師、看護師、業務調整員の数名で構成されますが、DPAT の場合は、医師は精神科医、業務調整員には被災地のニーズに合わせて精神保健福祉士、臨床心理士など、精神科分野のスペシャリストで構成されます。

また、DMAT が概ね 48 時間以内に被災地で救命医療を行うのに対し、DPAT は災害規模に応じて交代で数週間から数ヶ月間、継続的に被災者支援を行います。

DPAT が担う心の問題は、時間の経過とともにさまざまな症状として現れることがあるからです。

### ●主な活動内容

- ・精神科分野の医療活動
- ・心の健康を守るための専門的支援（精神保健活動）
- ・避難所や精神科病院のニーズ把握
- ・被災した精神科病院の支援
- ・支援者（自治体職員や救急隊員など）の精神的支援 など



（＊出典 石川メンタルヘルス net、被災者の命と心を支える NHO の災害支援 HP、防災新聞 HP より）

能登半島地震で、広島県からも賀茂精神医療センターの医師や看護師など 4 名の方が被災地に派遣されました。これまで、いざというときのために訓練されてきたそうです。

DPAT の存在自体あまり知られていないこともあるようで、自分自身も DPAT のことを知らなかったの  
で、この紙面をとおして DPAT の活動を知っていただけたらと思います。（福居）

## [ ご意見及びご要望について ]

意見箱への投書や、職員に直接伝えてくださったご意見について、しらとり会ミーティングチームで会議（2月14日実施）を行いました。その後、職員会議で検討した結果を以下に掲載します。

○意見箱への投書 （0件）（2月8日に意見箱を開封）

○利用者からの意見 （5件）

・「AEDシート」について、今のところシートの作り方等の詳しい情報がないようなので、ひとまず三角巾等の布を準備することはできますか？

⇒職員会議で話し合い、布等を準備することとなりました。

・避難訓練はいつありますか。⇒3月25日（月）に行う予定です。

・最近また喫煙所でタバコを吸いながら話をしている人が増えてきているので、皆さんで気をつけましょう、という話になりました。

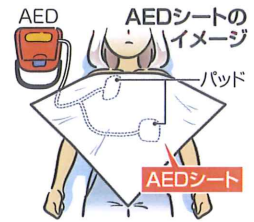
・来年度のなかよしの保険の案内はいつももらえますか？

⇒所長より「先日書類が届きましたので、ご案内の準備ができ次第、皆様にお知らせします」とのことです。

・来年度の事業計画の掲示はしてもらえますか？

⇒所長より「現在作成中です。作成終了後2Fフロアに掲示します」とのことです。

○落とし物 （0件）



### フットサル

[日 時] 3月16日（土）9時30分～11時30分

[場 所] 西条中央公園

[参 加 費] 24円（保険料）

[申込締切] 3月13日（水）12時まで

[お問合わせ] 担当（藤井）まで

ハイタッチなど不要な接触を避け、体を動かしましょう



\*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。



## 【地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表】

《令和6年3月1日（金）～令和6年3月31日（日）》

日	月	火	水	木	金	土
					3/1	2
まほろば（地活）						休館日
なかよし（生訓）						
なかよし（就B）					駐 車 場 清 掃	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	清 掃 作 業 駐 車 場 清 掃	清 掃 作 業 地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐 車 場 清 掃		駐 車 場 清 掃	休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日	駐 車 場 清 掃	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐 車 場 清 掃		駐 車 場 清 掃	休館日 （フットサル）
17	18	19	20	21	22	23
休館日	駐 車 場 清 掃	地方情報紙配布作業	休館日 （春分の日）	駐 車 場 清 掃	駐 車 場 清 掃	休館日
24 31	25	26	27	28	29	30
休館日	駐 車 場 清 掃 工 賃 支 給 日	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐 車 場 清 掃		駐 車 場 清 掃	休館日

・職員会議：3月5日（火）・12日（火）・19日（火）

（2月末現在）

### ～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和6年1月16日～令和6年2月15日

【物 品 等 寄 付】 坂口真由美様 ㈱さくらや様 匿名2名

