

SHIRATORI

~Information~

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 金子 百合子
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 http://shiratorikai.com

~ 9月は自殺予防週間です ~

9月10日は世界自殺予防デーです。2003年に世界保健機構(以下WHO)と国際自殺予防学会(IASP)が共同で開催した世界自殺対策会議の初日を最初の世界自殺予防デーとして、世界的に自殺対策に取り組む責任があると決意表明(宣言)された日です。それを受け日本では、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

WHOが各国の様々な研究を基にまとめ2017年に発表した「自殺対策を推進するためにメディア関係者に知ってもらいたい基礎知識」には、「自殺に対する迷信(myth)と事実(fact)」が記載されています。

以下に、この内容の一部をご紹介しますので、皆さんの「自殺」や「精神疾患」に対するイメージと比べてみてください。



自殺について語ることは良くない考えであり、自殺を助長するものと捉えられてしまう可能性がある。



自殺を考えている人の多くは誰にそのことを話せばいいのか分からない。隠し立てせずに自殺について語り合うことは、自殺関連行動の助長ではなく、その人に自殺以外の選択肢や決心を考え直す時間を与えることができる。結果として自殺を防ぐことに繋がる。



自殺を考えている人は死ぬ決心をしている。



反対に、自殺を考えている人は、「生きたい」気持ちと「死にたい」気持ちの間で揺れ動いていることが多い。正しいタイミングで情緒的支援にアクセスすることができれば、自殺を防ぐことができる。



精神疾患のある人だけが自殺を考える。



自殺関連行動は深い悲しみや不幸を示すものであるが、必ずしも精神疾患があることを示すものではない。精神疾患がある人の多くは自殺関連行動を示すことはなく、自ら命を絶った人すべてに精神疾患があった訳ではない。



*参考資料：厚生労働省ホームページより抜粋

大切な人が不安や悩みを抱えて孤立してしまわないように、気づき、支えていく人のことを「ゲートキーパー」と言います。大切な人の様子がいつもと違うことに気づいたら声をかけてあげてください。声掛けによって相談のきっかけが生まれます。また、話を聞く時は、自分の価値観を押し付けたりせず、相手の状況に共感を示しながら話を聞いてあげてください。傾聴することで信頼関係が生まれます。大切な人のこころと命を守るために、『あなたはひとりじゃない』ことを伝えて欲しいと思います。(河原)

[ご意見及びご要望について]

意見箱への投書や、職員に直接伝えてくださったご意見について、しらとり会ミーティングチームで会議(8月16日実施)を行いました。その後、職員会議で検討した結果を以下に掲載します。

○意見箱への投書 (0件) (8月1日に意見箱を開封)

○利用者からの意見 (1件)

・今年の避難訓練はいつありますか？

→ 職員会議で検討した結果、第1回目の避難訓練は9月ごろに実施する予定で、日時については、消防署と相談して決めることになりました。

○落とし物 (0件) (落とし物はありませんでした)



フットサル

[日 時] 9月21日(土) 9時 ~ 11時

[場 所] 高美が丘公園

[参 加 費] 24円(保険料)

[申込締切] 9月18日(水) 12時まで

[お問い合わせ] 担当(藤井)まで

ハイタッチなど不要な接触を避け、体を動かしましょう



*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

【地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表】

《令和6年9月1日(日) ~ 令和6年10月5日(土)》

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2	3	4	5	6	7
まほろば(地活)						休館日
なかよし(生訓)						
なかよし(就B)	駐 車 場 清 掃 清 掃 作 業	地方情報紙配布作業	駐 車 場 清 掃 地方情報紙配布作業 清 掃 作 業		駐 車 場 清 掃	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	駐 車 場 清 掃	地方情報紙配布作業	駐 車 場 清 掃 健診会場設営作業 地方情報紙配布作業		駐 車 場 清 掃	休館日
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日 (敬老の日)	地方情報紙配布作業	駐 車 場 清 掃 健診会場設営作業 地方情報紙配布作業	駐 車 場 清 掃	駐 車 場 清 掃	休館日 (フットサル)
22	23	24	25	26	27	28
休館日 (秋分の日)	休館日 (振替休日)	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐 車 場 清 掃 工 賃 支 給 日	駐 車 場 清 掃	駐 車 場 清 掃	休館日
29	30	10/1	2	3	4	5
休館日	駐 車 場 清 掃					休館日

・職員会議：9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

・広島国際大学より精神保健福祉士実習：8月29日(木)~9月19日(木)

(8月末現在)

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和6年7月16日~令和6年8月15日

【物品等寄付】 貫名宏宣様 ㈱さくらや様 匿名2名

