

## SHIRATORI

## ～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会  
 発行責任者 理事長 金子 百合子  
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1  
 TEL 082-493-8751  
 FAX 082-493-8752  
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp  
 http://shiratorikai.com

## ～「社会的処方」について～

「社会的処方」という言葉をご存知でしょうか？日本政府の提唱する「骨太の方針 2023」にも、(孤独・孤立対策)のなかで「社会的処方の活用」と、その文言が取りあげられているほど、近年注目が集まっているキーワードです。今月号の1面ではこの「社会的処方」についてご紹介します。

## ＜「社会的処方」が注目される背景(孤独感や社会的孤立の増加)＞

新型コロナによる影響から、貧富の差がさらに拡大し経済的困窮層が増加したことや社会的つながりが多く断たれたことで、世界的に「孤立・孤独」が社会課題となる中、日本では、2024年4月に、しらとり通信5月号でもとりあげた「孤独・孤立対策推進法」が施行されました。日本では高齢者の4人に1人が「社会的孤立」を経験しているといわれています。さらに、高齢者だけでなく、子どもや若者、働きざかりの中年層まで老若男女を問わず、「孤独感や社会的孤立」は、うつなどのメンタルヘルスの問題につながっています。また認知症や脳卒中といった病気の上昇につながるほか、社会的活動への参加減少や自殺といった社会全体に影響を及ぼす問題となっています。

## ＜「社会的処方」とは＞

- ・この「社会的処方」は、社会的孤立を原因とした生きづらさを解消するカギとして、イギリスで1980年頃に医療現場から誕生した考え方です。
- ・「処方」と聞くと薬の処方と思われそうですが、「社会的処方」は医療的な処置ではなく、人と人とのつながりを用いて、「孤独・孤立」のような問題を解消し、人を元気にする仕組みとされています。
- ・「社会的処方」の基本的な理念は次の3つです。

・「人間中心性」：その人らしさにフォーカスを当てるということ

・「エンパワメント」：その人の持っている秘められた能力を見つけ出していくこと

・「共創」：その方に合う社会資源が地域コミュニティになくても、一緒に創っていこうという考えで動くこと

・この「社会的処方」の要は「リンクワーカー」と言われています。この「リンクワーカー」とは、人の幸せのために、人や地域・社会資源、多様な住民活動やコミュニティへのつながりを作る人のことを指しています。

・最近では、この「社会的処方」の考え方を活用し、全国各地で様々な取り組みが始まっています。

※参考文献：「みんなの社会的処方」西智弘 編著、兵庫県養父市 HP 他

来る11月14日(土)13:30から、広島県精神障害者支援事業所連絡会・広島県精神保健福祉士協会の共催により、広島市南区地域福祉センターで、「社会的処方」をテーマに、講師に守本陽一さん(医師で、兵庫県豊岡市で「社会的処方」を実践されている方)、余根田一明さん(兵庫県養父市 社会的処方推進課 課長)をお招きして、研修会が開催されます。興味を持たれた方は、参加してみたいかがでしょうか。

(藤井)

(\*研修会のお問合せは、ワークセンターなかよし(082-493-8750)(担当:垣尾)まで)

例えば、うつ病を抱えている患者さんを地域の趣味のサークル活動とつなぐなど、心身の不調を治療する際に薬だけで対処するのではなく、地域資源を通して生活環境を変えて困りごとを解決していくのが「社会的処方」のアプローチです。



## [ ご意見及びご要望について ]

意見箱への投書や、職員に直接伝えてくださったご意見について、しらとり会ミーティングチームで会議(9月11日実施)を行いました。その後、職員会議で検討した結果を以下に掲載します。

- 意見箱への投書 (0件) (9月4日に意見箱を開封)
- 利用者からの意見 (1件)
  - ・避難訓練は9月に実施する予定だったと思いますが、どうなりましたか？
    - 9月頃に実施する予定でしたが、調整がつかず行えませんでした。そのため、10月以降での実施を検討しています。日時については、決まり次第お知らせします。
- 落とし物 (0件) (落とし物はありませんでした)



### フットサル

[日 時] 10月19日(土) 9時～11時

[場 所] 高美が丘公園

[参加費] 24円(保険料)

[申込締切] 10月16日(水) 12時まで

ハイタッチなど不要な接触を避け、体を動かしましょう



[お問い合わせ] 担当(藤井)まで

\*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。

## 【地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表】

《令和6年10月1日(火)～令和6年11月2日(土)》

日	月	火	水	木	金	土
		10/1	2	3	4	5
まほろば(地活)						休館日
なかよし(生訓)						
なかよし(就B)		地方情報紙配布作業	駐車場清掃 地方情報紙配布作業 健診会場設営作業		駐車場清掃	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	駐車場清掃 清掃作業	地方情報紙配布作業 清掃作業	駐車場清掃 健診会場設営作業 地方情報紙配布作業		駐車場清掃	休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日 (スポーツの日)	地方情報紙配布作業	駐車場清掃 健診会場設営作業 地方情報紙配布作業	駐車場清掃	駐車場清掃	休館日 (フットサル)
20	21	22	23	24	25	26
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 駐車場清掃		駐車場清掃 工賃支給日	休館日
27	28	29	30	31	11/1	2
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	駐車場清掃 地方情報紙配布作業			休館日

・職員会議：10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

(9月末現在)

### ～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和6年8月16日～令和6年9月15日

【物品等寄付】 貫名宏宣様 柗さくらや様 匿名2名

