

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 金子 百合子
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
 http://shiratorikai.com

～「介護」が必要になったとき～

11月11日は「介護の日」です。これにちなんで、「介護」について、しらとり会利用者で親と同居されている方数名からお話を聞きました。

そこでは、

- ・親は高齢だが、今はまだ元気なので、介護のことはあまり考えていない。
- ・親がまだ介護サービス等受けたくないと言っている。
- ・自分がしないと、と思うけど、でも難しいかなと思う。
- ・介護が必要になったとき、何をしたらいいかわからない。



という意見が出ました。

「介護」は突然やってくるものです。わからないことが多いなかで、スタートされるご家族も少なくありません。今回は「介護」が必要になったときの相談先や、介護保険サービスを受けるまでの流れについて、ご紹介したいと思います。

○相談先は？

介護保険サービスの利用を検討し始めたら、まずお住まいの地域の「地域包括支援センター」に連絡しましょう。地域包括支援センターは、対象地域に住んでいる65歳以上の高齢者や高齢者のご家族、高齢者の支援に関わっている方が利用できます。

○介護を受けるまでの流れ

介護保険によるサービスを利用するには、まず、市町の窓口で要介護認定（要支援認定）の申請を行います。その後、調査などを経て、要介護認定が決定・認定されたら、サービス計画書（ケアプラン）を作成し、それにもとづいて介護サービスの利用が始まるのが一般的です。

- ・申請 → 調査 → 認定 → ケアプランの作成 → サービス利用開始

* 高齢者の生活で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

○東広島市の地域包括支援センター一覧

名 称	連絡先
西条北地域包括支援センター	(082)431-6745
【担当地域】朝日町・大坪町・岡町・上市町・御条町・栄町・昭和町・西本町・本町・西条・西条東・下見・寺家・西条東北町・末広町・助実・土与丸・吉行	
西条南地域包括支援センター	(082)422-1020
【担当地域】御菌宇・鏡山・西条中央・馬木・大沢・上三永・下三永・三永・郷曾・田口・福本・森近・西大沢	
八本松地域包括支援センター	(082)420-9717
【担当地域】八本松町	
志和地域包括支援センター	(082)401-4110
【担当地域】志和町	
高屋地域包括支援センター	(082)426-5211
【担当地域】高屋町	
黒瀬地域包括支援センター	(0823)82-0203
【担当地域】黒瀬町	
北部地域包括支援センター	(082)435-2240
【担当地域】福富町・豊栄町・河内町	
安芸津地域包括支援センター	(0846)46-1305
【担当地域】安芸津町	
東広島市基幹型地域包括支援センター	(082)430-5330

(* 出典 ライフル介護 HP、東広島市 HP 他)

「介護」を考えられたときには、まずは相談することから始めましょう。障害者の方で相談支援専門員がついておられる方は気軽に相談してみてください。(福居)

[ご意見及びご要望について]

意見箱への投書や、職員に直接伝えてくださったご意見について、しらとり会ミーティングチームで会議(10月9日実施)を行いました。その後、職員会議で検討した結果を以下に掲載します。

- 意見箱への投書(0件) (10月7日に意見箱を開封) ○落とし物(0件)
- 利用者からの意見(5件)



- ・インフルエンザ予防接種はいつ頃になりますか。 →今年も金田先生にご協力いただき、11月13日(水)の15:30から実施することになりました。(希望者は職員まで。締切11/10)
- ・お茶はいつ頃から温かいものに変えますか。 →11月5日(火)から温かいお茶に変更します。
- ・ミーティングチームメンバーが一人減ったので募集してはどうか。 →なかよしのミーティングの際に、声掛けをすることになりました。
- ・洗濯機のホースの水漏れを直してほしい。 →新しいホースに取り替えることになりました。
- ・避難訓練はいつになりますか。 →消防署と調整がつき次第、ご案内します。

フットサル	[日 時] 11月16日(土) 9時15分~11時15分 [場 所] 高美が丘公園 [参加費] 24円(保険料) [申込締切] 11月13日(水) 12時まで	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> ハイタッチなど不要な接触を避け、体を動かしましょう </div>
[お問合わせ] 担当(藤井)まで		

*お申し込みは、まほろばのホワイトボードに名前をご記入ください。電話でも受付可能です。



【地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表】

《令和6年11月1日(金) ~ 令和6年11月30日(土)》

日	月	火	水	木	金	土
					11/1	2
まほろば(地活)						休館日
なかよし(生訓)						
なかよし(就B)					駐車場清掃	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日 (振替休日)	地方情報紙配布作業 清掃作業	駐車場清掃 地方情報紙配布作業 清掃作業		駐車場清掃	休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	駐車場清掃 健診会場設営作業 地方情報紙配布作業	駐車場清掃	駐車場清掃	休館日 (フットサル)
17	18	19	20	21	22	23
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	地方情報紙配布作業 健診会場設営作業 駐車場清掃		駐車場清掃	休館日 (勤労感謝の日)
24	25	26	27	28	29	30
休館日	駐車場清掃 工賃支給日	地方情報紙配布作業	駐車場清掃 健診会場設営作業 地方情報紙配布作業		駐車場清掃	休館日

・職員会議: 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) (10月末現在)

~ 感謝の気持ち ~

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間: 令和6年9月16日~令和6年10月15日

【物品等寄付】 貫名宏宣様 榎さくら様 匿名2名

