

SHIRATORI

～Information～

発行 社会福祉法人しらとり会
 発行責任者 理事長 金子 百合子
 〒739-2105 東広島市高屋町松山 267-1
 TEL 082-493-8751
 FAX 082-493-8752
 E-mail shiratori@vega.ocn.ne.jp
<http://shiratorikai.com>

～ こころの相談窓口(東広島市での取り組み)について ～

10月10日は、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、「世界メンタルヘルスデー」と定められ、日本でも全国各地で様々なイベントが企画されています。

メンタルヘルスは、近年社会的な課題として認識が高まっていますが、まだまだメンタルヘルスケアへの理解がまだ十分ではなく、メンタルヘルスに関する知識や理解が不足しているため、一人で抱え込み、我慢して乗り越えようとしてしまうケースが多いといわれています。

そこで今回は、東広島市で新たに始まったメンタルヘルスについての取り組みをご紹介します。

【東広島市での新たな取り組み 24時間365日チャット相談】

東広島市と、「NPO法人あなたのいばしょ」が連携し、24時間365日チャット相談が開設されました。

匿名(ニックネーム等)で、悩んでいること、不安なこと等をチャットで相談することができるようになりました。



- ・利用時間：24時間365日
- ・対象者：年齢や性別を問わず、無料・匿名で利用できる。東広島市民が対象。
- ・対応する人：「いばしょ相談員」が相談に応じます。「いばしょ相談員」は所定の訓練を修了した相談員です。

*チャット相談にあたっての注意事項や使用方法については、東広島市ホームページアドレス等で確認してください。

※お問い合わせ先・・・ 東広島市 健康福祉部 医療保健課 (082-420-0936)

(*参照：東広島市役所ホームページ)

不安や悩みがあるけど、身近に相談できる人がいなかったり、これまでも電話や対面での相談窓口もありましたが、電話や直接窓口に出向いての相談はちょっとハードルが高いと思われていた方たちが、スマホやパソコンを使って簡単にチャット相談できるようになるのは、相談の選択肢が広がることにつながると思います。

今後もメンタルヘルスに関する情報をお伝えしていきたいと思っています。

(藤井)

[ご意見及びご要望について]

意見箱への投書や、職員に直接伝えてくださったご意見について、しらとり会ミーティングチームで会議（9月10日実施）を行いました。その後、職員会議で検討した結果を以下に掲載します。

○意見箱への投書（0件）（9月4日に意見箱を開封）

○落とし物（1件）

・現金の落とし物がありました。心当たりのある方は2階事務所までお願いします。

○職員からの議題（0件）

○利用者からの意見（1件）

・避難訓練はどうなりましたか。

→職員会議で検討した結果、9月30日（火）に行うこととなりました。（9月30日（火）に行いました。）

おさない



フットサル	[日 時] 10月18日（土）9時00分～11時00分 [場 所] 高美が丘公園 [参 加 費] 24円（保険料） [申込締切] 10月15日（水）12時まで お申込み・お問い合わせは、担当（藤井）までお願いします。
-------	---



【地域生活支援センターまほろば・ワークセンターなかよし 予定表】

《令和7年10月1日（水）～令和7年11月1日（土）》

日	月	火	水	木	金	土
			10/1	2	3	4
まほろば（地活）						
なかよし（生訓）						
なかよし（就B）			健診会場設営作業 駐車場清掃 地方情報紙配布作業	清掃作業	駐車場清掃	休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日	駐車場清掃 清掃作業	地方情報紙配布作業 清掃作業	健診会場設営作業 駐車場清掃 地方情報紙配布作業		駐車場清掃	休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日	（スポーツの日） まほろば：開所 なかよし：開所 駐車場清掃	地方情報紙配布作業	健診会場設営作業 駐車場清掃 地方情報紙配布作業		駐車場清掃	休館日 （フットサル）
19	20	21	22	23	24	25
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	駐車場清掃 地方情報紙配布作業		駐車場清掃 工賃支給日	休館日
26	27	28	29	30	31	11/1
休館日	駐車場清掃	地方情報紙配布作業	駐車場清掃 地方情報紙配布作業		駐車場清掃	休館日

・職員会議：10月7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）

（9月末現在）

～ 感謝の気持ち ～

お世話になった方々の紹介です。ありがとうございました。

期間：令和7年8月16日～令和7年9月15日

【物品等寄付】

貫名宏宣様（株）さくらや様 匿名2名

